

ஸ்ரீ ஜயப்ப நாமாவளிகள்



திருச்சிராப்பள்ளி ஸ்ரீ ஜயப்ப சங்கம்

2, லாசன்ஸ் ரோடு, திருச்சி-620 001.

© 0431 - 2461415

Rs. 15/-



ஸ்ரீ ஜயப்பன் ஆலயம், திருச்சி

1.	108 சரண கோஷங்கள்	1
2.	ஸ்ரீ ஜயப்பன் கவசம்	7
3.	ஸ்ரீ தர்ம சாஸ்தா அஷ்டோத்திரம்	13
4.	ஸ்ரீ தர்ம சாஸ்தா பஞ்சரத்ன மாலா	18
5.	ஸ்ரீ தர்மசாஸ்தா நமஸ்கார பஞ்சரத்னம்	19
6.	ஹரிவராசனம்	20
7.	வழிநடை கோஷங்கள்	22
8.	விரதமுறை குறிப்புகள்	24
9.	ஜயப்பன்மார்களுக்கு வேண்டுகோள்	31
10.	குருசாமிகளுக்கு வேண்டுகோள்	34
11.	ஸ்ரீ ஜயப்ப சஹஸ்ர நாமாவளி	36
12.	சபரிமலை விரதம் - சந்தேகங்கள்	87

1. சரணகோஷங்கள்

சுவாமியே	சரணம் ஐயப்பா
அரிஹர சுதனே	சரணம் ஐயப்பா
அச்சன் கோயில் அரசே	சரணம் ஐயப்பா
அன்னதானப் பிரபுவே	சரணம் ஐயப்பா
அமரர் துயர் தீர்த்தவனே	சரணம் ஐயப்பா
அப்பாச்சிமேடே	சரணம் ஐயப்பா
அபயப்பிரதாபனே	சரணம் ஐயப்பா
அதிர்வேட்டுப் பிரியனே	சரணம் ஐயப்பா
அமுதா நதித்தீர்த்தமே	சரணம் ஐயப்பா
அனாத ரட்சகனே	சரணம் ஐயப்பா 10
ஆபத்தாந்தவனே	சரணம் ஐயப்பா
ஆரியங்காவு ஐயாவே	சரணம் ஐயப்பா
இருமுடிப் பிரியனே	சரணம் ஐயப்பா
இராஜசேகரன் மகனே	சரணம் ஐயப்பா
இஞ்சிப்பாறைக் கோட்டையே	சரணம் ஐயப்பா
உடும்பாறைக் கோட்டையே	சரணம் ஐயப்பா
உரக்குழித் தீர்த்தமே	சரணம் ஐயப்பா
ஊமைக்கருள் புரிந்தவனே	சரணம் ஐயப்பா
ஊர்க்காவல் கொண்டவனே	சரணம் ஐயப்பா
எரிமேலி தர்மசாஸ்தாவே	சரணம் ஐயப்பா 20

ஏழைப் பங்காளனே	சரணம் ஐயப்பா	
ஏகஜோதியானவனே	சரணம் ஐயப்பா	
ஏகாந்த மூர்த்தியே	சரணம் ஐயப்பா	
ஏற்றமலையில் இருப்பவனே	சரணம் ஐயப்பா	
ஐந்துமலைக்கு அதிபதியே	சரணம் ஐயப்பா	
ஐயப்ப தெய்வமே	சரணம் ஐயப்பா	
ஐம்புலன்களையும் அடக்கியாள்பவனே	சரணம் ஐயப்பா	
ஒன்றே மெய்யென நின்றவனே	சரணம் ஐயப்பா	
ஓரிடத்தில் நிலையானவனே	சரணம் ஐயப்பா	
ஒளதாரிய வீரனே	சரணம் ஐயப்பா	30
கன்னிமூலை கணபதி பகவானே	சரணம் ஐயப்பா	
கற்பூர ஜோதியே	சரணம் ஐயப்பா	
கலியுக வரதனே	சரணம் ஐயப்பா	
கண்கண்ட தெய்வமே	சரணம் ஐயப்பா	
கரிமலை வாசனே	சரணம் ஐயப்பா	
கரிமலை பகவதியே	சரணம் ஐயப்பா	
கல்லிடும் குன்றமே	சரணம் ஐயப்பா	
கானக வாசனே	சரணம் ஐயப்பா	
காமனை வென்றவனே	சரணம் ஐயப்பா	
காருண்ய சீலனே	சரணம் ஐயப்பா	40

காந்தமலை ஜோதியே	சரணம் ஐயப்பா
காளைகட்டி ஆஸ்ரமமே	சரணம் ஐயப்பா
குளத்துப்புழை பாலகனே	சரணம் ஐயப்பா
குழந்தை வடிவானவனே	சரணம் ஐயப்பா
குருவுக்கும் குருவே	சரணம் ஐயப்பா
குருடசணை கொடுத்தவனே	சரணம் ஐயப்பா
கொச்சுக் கடுத்த சுவாமியே	சரணம் ஐயப்பா
ஞானச்சுடரே	சரணம் ஐயப்பா
சமஸ்தாபராத ரட்சகனே	சரணம் ஐயப்பா
சத்ய ஸ்வரூபனே	சரணம் ஐயப்பா 50
சர்வமங்கள நாயகனே	சரணம் ஐயப்பா
சரண கோஷப்பிரியனே	சரணம் ஐயப்பா
சர்வரோக நிவாரணனே	சரணம் ஐயப்பா
சபரி பீடமே	சரணம் ஐயப்பா
சபரிக்கு மோட்சம் அளித்தவனே	சரணம் ஐயப்பா
சற்குரு நாதனே	சரணம் ஐயப்பா
சபரிகிரி வாசனே	சரணம் ஐயப்பா
சாந்த ஸ்வரூபனே	சரணம் ஐயப்பா
சின்முத்திரை தாரியே	சரணம் ஐயப்பா
சேவிப்போர்க்கு ஆனந்த மூர்த்தியே	சரணம் ஐயப்பா 60

சோதிச்சுடரே	சரணம் ஐயப்பா	
தவக்கோலம் கொண்டவனே	சரணம் ஐயப்பா	
தாய்க்குப் புலிப்பால் கொணர்ந்தவனே	சரணம் ஐயப்பா	
தாரகப்பிரம்மமே	சரணம் ஐயப்பா	
திருச்சிராப்பள்ளி ஸ்ரீ ஐயப்ப தெய்வமே	சரணம் ஐயப்பா	
துளசிமணி மார்பனே	சரணம் ஐயப்பா	
தீனதயாளனே	சரணம் ஐயப்பா	
நித்ய பிரம்மச்சாரியே	சரணம் ஐயப்பா	
நீலிமலைவாசனே	சரணம் ஐயப்பா	
நெய் அபிஷேகப் பிரியனே	சரணம் ஐயப்பா	70
பம்பையின் பாலகனே	சரணம் ஐயப்பா	
பம்பையின் தீர்த்தமே	சரணம் ஐயப்பா	
பந்தள ராஜகுமாரனே	சரணம் ஐயப்பா	
பதினெட்டாம் படியோனே	சரணம் ஐயப்பா	
பானகப்பிரியனே	சரணம் ஐயப்பா	
பாயசன்னப் பிரியனே	சரணம் ஐயப்பா	
பாண்டியகுல தீபமே	சரணம் ஐயப்பா	
பிரம்மச்சாரிய விரதப்பிரியனே	சரணம் ஐயப்பா	
பூதநாத ஸ்வாமியே	சரணம் ஐயப்பா	
பொன்னம்பல வாசனே	சரணம் ஐயப்பா	80

மணிகண்ட மார்பனே
மஹிஷி மர்த்தனனே
மகரதீப ஜோதியே
மலையாளம் குடி வாழ்பவனே
மலைக்கோயில் கொண்டவனே

மாளிகைபுரத்து மஞ்சமாதாவே
மோகினி சுதனே
வன்புலியில் வந்தவனே
வாபரின் தோழனே
வேட்டைக்கொரு மகனே

வேத கோஷப்பிரியனே
வில்லாளி வீரனே
வீரமணி கண்டனே
ஸ்வாமியின் சந்நிதானமே
ஸ்வாமியின் திருவாபரணமே

ஸ்வாமியின் பள்ளிக்கட்டே
ஸ்வாமியின் மணிமண்டபமே
ஸ்வாமியின் பஸ்மக்குளமே
ஸ்வாமியின் கற்பூர ஆழியே
ஸ்வாமியின் பதினெட்டாம் படிகளே

சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா

சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா 90

சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா

சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா
சரணம் ஐயப்பா 100

ஸ்வாமியின் பூதகணங்களே	சரணம் ஐயப்பா
ஸ்வாமியின் பழமக்காரே	சரணம் ஐயப்பா
ஸ்வாமியின் கன்னிக்காரே	சரணம் ஐயப்பா
வழித்துணை வரவேண்டும் சுவாமியே	சரணம் ஐயப்பா
பாத பலம் தரவேண்டும் சுவாமியே	சரணம் ஐயப்பா
தேகபலம் தரவேண்டும் சுவாமியே	சரணம் ஐயப்பா
பாத தரிசனம் தரவேண்டும் சுவாமியே	சரணம் ஐயப்பா
ஜோதி தரிசனம் தரவேண்டும் சுவாமியே	சரணம் ஐயப்பா 108

இதுவரை

~~அறிந்தும் அறியாமலும் செய்த சகல குற்றங்களையும்
பொறுத்துக் காத்து ரக்ஷிக்க வேண்டும்....~~

இனிமேல்

அறிந்தோ அறியாமலோ நாங்கள் **எந்தவிதமான தவறும்
செய்யாமல் விரத நெறியினை முறையாகக் கடைப்
பிடிக்க அருள் புரிய வேண்டும்**, ஓம் சத்தியமான பொன்னு
பதினெட்டாம் படியின்மேல் வாழும் சத்திய சந்தன்,
சபரிகிரீஸ்வரன், அரிஹர சுதன், ஆனந்த சித்தன் ஐயன்
ஐயப்ப சுவாமியே சரணம் ஐயப்பா!



2. ஸ்ரீ ஜயப்பன் கவசம் காப்பு

அரிஹர புத்திரனை ஆனந்தரூபனை
இருமூர்த்தி மைந்தனை அறுமுகன் தம்பியை
சபரிகிரீசனை சாந்தஸ்வரூபனை
தினம் தினம் போற்றிப் பணிந்திருவோமே
ஜயப்ப தேவன் கவசம் இதனை
அனுதினம் சொல்ல அல்லல்கள் ஒழியும்
தினம் தினம் துதிக்க தீரும் வினையெல்லாம்
நாடிய பொருளும் நலமும் வருமே

நூல்

மண்ணுலகெல்லாம் காத்தருள் செய்ய

மணிகண்ட தேவா வருக வருக

மாயோன் மைந்தா வருக வருக

ஐங்கரன் சோதரா ஜயப்பா வருக

1

புலிவாகனனே வருக வருக

புவியெல்லாம் காத்தீட வருக வருக

பூரணை நாதனே வருக வருக

புண்ணிய மூர்த்தியே வருக வருக

2

பூத நாயகா வருக வருக

புஷ்களை பதியே வருக வருக

பொன்னம்பலத்துறை ஈசா வருக

அடியாரைக் காக்க அன்புடன் வருக

3

வருக வருக வாசவன் மைந்தா வருக வருக வீரமணி கண்டா வஞ்சனை நீக்கிட வருக வருக வல்வினை போக்கிட வருக வருக	4
ஐயம் தவிர்த்திட ஐயப்பா வருக அச்சம் அகற்றிட அன்பனே வருக இருவினை களைந்தே எனையாட்கொள்ள இருமூர்த்தி மைந்தா வருக வருக	5
பதினெண்படியை மனதில் நினைக்க பண்ணிய பாவம் பொடிப் பொடியாகும் ஐயப்பா சரணம் என்றே கூறிட ஐம்பூதங்களும் அடிபணிந்தீடுமே	6
சபரிகிரீசனை நினைத்தே நீறிட துன்பங்கள் எல்லாம் தூள் தூளாகும் சரணம் சரணம் என்றே சொல்லிட சித்திகள் யாவும் வந்தடைந்தீடுமே	7
பம்பையின் பாலன் பெயர் சொல்லிடவும் பகைவர்கள் எல்லாம் பணிந்தே வணங்குவர் ஐயப்பன் பாதம் அனுதினம் நினைக்க அவனியில் உள்ளோர் அடிபணிந்தேத்துவர்	8
சரணம் சரணம் ஐயப்பா சரணம் சரணம் சபரிகிரீசா சரணம் சரணம் சற்குருநாதா சரணம் சரணம் ஸ்வாமியே சரணம்	9

வேண்டுதல்

சிவனார் மகன் என் சிரசினைக் காக்க
நெடுமால் மைந்தன் நெற்றியைக் காக்க
கஜமுகன் தம்பி என் கண்ணினைக் காக்க
நாரணன் பாலன் நாசியைக் காக்க 10

இருமூர்த்தி மைந்தன் என் இருசெவி காக்க
வாபரின் தோழன் வாயினைக் காக்க
பம்பையின் பாலன் பற்களைக் காக்க
நான்முக பூஜ்யன் நாவினைக் காக்க 11

கலியுக வரதன் என் கழுத்தினைக் காக்க
குமரன் தம்பி என் குரல்வளை காக்க
புஷ்களை நாதன் புஜங்களைக் காக்க
முக்கண்ணன் பாலன் முழங்கையைக் காக்க 12

வீரமணி கண்டன் விரல்களைக் காக்க
கயிலை மைந்தன் கைகளைக் காக்க
மணிகண்ட தேவன் மார்பினைக் காக்க
வன்புலி வாகனன் வயிற்றினைக் காக்க 13

முழுமுதற் கடவுள் என் முதுகினைக் காக்க
இருமுடிப்பிரியன் என் இடுப்பினைக் காக்க
பிரம்பாயுதன் என் பிட்டங்கள் காக்க
தர்ம சாஸ்தா என் தொடைதனைக் காக்க 14

முருகன் சோதரன் முழங்கால் காக்க கற்பூரஜோதி என் கணைக்கால் காக்க பந்தள பாலன் பாத்தினைக் காக்க விஜயகுமாரன் விரல்களைக் காக்க	15
அன்னதானப் பிரபு அங்கமெல்லாம் காக்க ஆரியங்கா ஜோதி அன்புடன் காக்க காட்டாள ஞாபி காலையில் காக்க நவக்கிரக நாதன் நடுப்பகல் காக்க	16
மாலின் மகனார் மாலையில் காக்க அரிஹர சுதனார் அந்தியில் காக்க இன்பமய ஜோதி இரவினில் காக்க ளரிமேலி சாஸ்தா என்றுமே காக்க	17
அரியின் மகனார் அனுதினம் காக்க நடராஜன் பாலன் நாள்தோறும் காக்க வாசவன் செல்வன் வலப்புறம் காக்க இருமுடி ஈசன் இடப்புறம் காக்க	18
காக்க காக்க கருணையால் காக்க பார்க்க பார்க்க என் பாவம் பொடிபட இம்மையும் மறுமையும் இல்லாதொழிந்திட ஈசன் மகன் எனை என்றுமே காக்க	19
கொடிய விஷங்களும் கொள்ளை நோய்களும் குருதியைக் குடிக்கும் துஷ்டப் பேய்களும் காந்தமலை தன்னை கருத்தில் கொண்டிட கலங்கீ மறைந்திடக் கருணை புரிவாய்	20

பில்லி, சூன்யம், பலவித வஞ்சனை
பம்பையின் பாலன் பெயர் சொல்லிடவும்
பஞ்சாய்ப் பறக்க வரம் எனக்கருள்வாய்
பயங்களைப் போக்கி அபயம் அளிப்பாய் 21

வாதம், பித்தம், சிலேச்சுமத்துடனே
வாந்தியும், பேதியும், வலிப்பும், சுளுக்கும்
எவ்வித நோயும் எனை அணுகாமல்
என்றுமே காப்பாய் எரிமேலி தேவா 22

கல்வியும், செல்வமும், கள்ளமில்லா மனமும்
நல்லோர் உறவும் நாளும் அருள்வாய்
நல்ல மனத்துடன் உனை நான் துதிக்க
நித்தமும் அருள்வாய் சபரிகிரீசா 23

காமம், குரோதம், லோபம், மோகம்
மதமாச்சரியம் என்னும் ஐம்பெரும் பேய்கள்
என்றுமே என்னை அணுகவிடாமல்
ஐயப்ப தேவா வரமெனக்கருள்வாய் 24

சூது, பொறாமை, பொய், கோபமில்லாமல்
சோரம், லோபம், துன்மார்க்கம் இல்லாமல்
வேத நெறியினை விலகி நில்லாமல்
வீரமணி கண்டா வரம் எனக்கருள்வாய் 25

மூப்பும், பிணியும், வறுமையும், பசியும்
வந்தெனை வாட்டி வதை செய்யாமல்
உள்ளன்புடனே உன் திருநாமம்
அனுதினம் சொல்ல அருள்தருவாயே 26

நமஸ்காரம்

அரிஹர புத்ரா அன்பா	நமோ நமோ	
சபரிகிரீசா சாஸ்தா	நமோ நமோ	
பதினென் படிவாழ் பரமா	நமோ நமோ	
ஐங்கரன் சோதரா ஐயப்பா	நமோ நமோ	27

பொன்னம்பலத் துறை புண்ணியா	நமோ நமோ	
புலிப்பால் ஈன்ற புண்ணியா	நமோ நமோ	
சரிகாயுத முடை சுந்தரா	நமோ நமோ	
மகிக்ஷிமர்த்தனா மணிகண்டா	நமோ நமோ	28

சரணம் சரணம் சபரிகிரீஸா
சரணம் சரணம் சத்யஸ்வரூபா
சரணம் சரணம் சர்வதயாளா
சரணம் சரணம் ஸ்வாமியே சரணம்
ஸ்வாமியே சரணம் 29

ஸ்வாமியே சரணம் ஐயப்பா



3. தர்ம சாஸ்தா அஷ்டோத்திரம்

ஓம் மஹா சாஸ்த்ரே	நம:	1
ஓம் மஹா தேவாய	நம:	
ஓம் மஹா தேவஸுதாய	நம:	
ஓம் அவ்யாய	நம:	
ஓம் லோக கர்த்ரே	நம:	5
ஓம் லோகபர்த்ரே	நம:	
ஓம் லோகஹர்த்ரே	நம:	
ஓம் பராத் பராய	நம:	
ஓம் த்ரீலோக ரக்ஷகாய	நம:	
ஓம் தன்வினே	நம:	10
ஓம் தபஸ்வினே	நம:	
ஓம் பூதஸைனி காய	நம:	
ஓம் மந்த்ரவேதினே	நம:	
ஓம் மஹாவேதினே	நம:	
ஓம் மாருதாய	நம:	15
ஓம் ஜகதீஷ்வராய	நம:	
ஓம் லோகாத்யக்ஷாய	நம:	
ஓம் அக்ரண்யே	நம:	
ஓம் ஸ்ரீமதே	நம:	
ஓம் அப்ரமேயபராக்ரமாய	நம:	20

ஓம் ஸிம்ஹாருடாய	நம:
ஓம் கஜாருடாய	நம:
ஓம் ஹயாருடாய	நம:
ஓம் மஹேச்வராய	நம:
ஓம் நானா சஸ்த்ர தராய	நம: 25
ஓம் அனர்காய	நம:
ஓம் நானாவித்யாவிசாரதாய	நம:
ஓம் நானாருபதராய	நம:
ஓம் வீராய	நம:
ஓம் நானாப்ராணி நிஷேவதாய	நம: 30
ஓம் பூதேசாய	நம:
ஓம் பூதிதாயே	நம:
ஓம் ப்ருத்யாய	நம:
ஓம் புஜங்கா பரணோத்தமாய	நம:
ஓம் இக்ஷாதன்வினே	நம: 35
ஓம் புஷ்ப பாணாய	நம:
ஓம் மஹா ரூபாய	நம:
ஓம் மகாப்ரபவே	நம:
ஓம் மாயாதேவி ஸுதாய	நம:
ஓம் மான்யாய	நம: 40

ஓம் மஹானீதாய	நம:
ஓம் மஹாகுணாய	நம:
ஓம் மஹாசைவாய	நம:
ஓம் மஹாருத்ராய	நம:
ஓம் வைஷ்ணவாய	நம: 45
ஓம் விஷ்ணு பூஜகாய	நம:
ஓம் விக்னேசாய	நம:
ஓம் வீரபத்ரேசாய	நம:
ஓம் பைரவாய	நம:
ஓம் ஷண்முகத்ருவாய	நம: 50
ஓம் மேரு ச்ருங்க ஸமாஸீனாய	நம:
ஓம் முனி ஸங்க நிஷேவிதாய	நம:
ஓம் தேவாய	நம:
ஓம் பத்ராய	நம:
ஓம் ஜகந்நாதாய	நம: 55
ஓம் கணநாதாய	நம:
ஓம் கணேச்வராய	நம:
ஓம் மஹாயோகினே	நம:
ஓம் மஹாமாயினே	நம:
ஓம் மஹா ஞானினே	நம: 60
ஓம் மஹாஸ்தீராய	நம:
ஓம் தேவசாஸ்த்ரே	நம:
ஓம் பூதசாஸ்த்ரே	நம:
ஓம் பீமஹாஸபராக்ரமாய	நம:
ஓம் நாகஹாராய	நம: 65

ஓம் நாககேசாய	நம:
ஓம் வ்யோம கேசாய	நம:
ஓம் ஸனாதனாய	நம:
ஓம் ஸுகுணாய	நம:
ஓம் நீர்குணாய	நம: 70
ஓம் நீத்யாய	நம:
ஓம் நீத்ய திருப்தாய	நம:
ஓம் நிராசர்யாய	நம:
ஓம் லோகாசர்யாய	நம:
ஓம் கணாதீசாய	நம: 75
ஓம் சதுஷ் ஷஷ்டி கலாமயாய	நம:
ஓம் ருக்யஜுஸ் ஸாமதர்வண ரூபினே	நம:
ஓம் மல்லகாஸூர பஞ்ஜனாய	நம:
ஓம் திருமூர்த்தியே	நம:
ஓம் தைத்யமதனாய	நம: 80
ஓம் ப்ரக்ருதயே	நம:
ஓம் புருஷோத்தமாய	நம:
ஓம் காலஞானினே	நம:
ஓம் மஹா ஞானினே	நம:
ஓம் காமதாய	நம: 85
ஓம் கமலேக்ஷணாய	நம:
ஓம் கல்ப வ்ருக்ஷாய	நம:
ஓம் மஹா வ்ருக்ஷாய	நம:
ஓம் வித்யா வ்ருக்ஷாய	நம:
ஓம் விபூதிதாய	நம: 90

ஓம் ஸம்ஸாரதாப விச்சேத்ரே	நம:
ஓம் பசுலோக பயங்கராய	நம:
ஓம் ரோகஹந்த்ரே	நம:
ஓம் ப்ராணதாத்ரே	நம:
ஓம் பரகர்வ விபஞ்ஜனாய	நம: 95
ஓம் ஸர்வ சாஸ்த்ரார்த்த தத்வக்ஞாய	நம:
ஓம் நீதீமதே	நம:
ஓம் பாப பஞ்ஜனாய	நம:
ஓம் புஷ்களா பூர்ணா ஸம்யுக்தாய	நம:
ஓம் பரமாத்மனே	நம: 100
ஓம் ஸதாம்கதயே	நம:
ஓம் அினந்தாதீத்ய ஸங்காசாய	நம:
ஓம் ஸுப்ரமண்யானுஜாய	நம:
ஓம் பலினே	நம:
ஓம் பக்தானுகம்பினே	நம: 105
ஓம் தேவேசாய	நம:
ஓம் பகவதே	நம:
ஓம் பக்தவத்ஸலாய	நம: 108

ஓம் நானாவித பரிமள பத்ர புஷ்பாணி சமர்ப்பயாமி



4. ஸ்ரீ தர்ம சாஸ்தா பஞ்சரத்ன மாலா

1. லோக வீரம் மஹாபூஜ்யம் ஸர்வரக்ஷாகரம்விபும்
பார்வதீ ஹ்ருதயானந்தம் சாஸ்தாரம் ப்ரணமாம்யஹம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
2. விப்ரபூஜ்யம் விச்வவந்த்யம் விஷ்ணு சம்போப்ரியம் ஸுதம்
க்ஷிப்ரப்ரஸாத நிரதம் சாஸ்தாரம் ப்ரணமாம்யஹம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
3. மத்தமாதங்க கமனம் காருண்யாம்ருத பூரிதம்
ஸர்வவிக்ன ஹரம்தேவம் சாஸ்தாரம் ப்ரணமாம்யஹம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
4. அஸ்மத் குலேச்வரம் தேவம் அஸ்மத் சத்ருவினாசனம்
அஸ்மதீஷ்ட ப்ரதாதாரம் சாஸ்தாரம் ப்ரணமாம்யஹம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
5. பாண்ட்யேச வம்சதிலகம் கேரளே கேளீவிக்ரஹம்
ஆர்தத்ராணபரம் தேவம் சாஸ்தாரம் ப்ரணமாம்யஹம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
6. பஞ்சரத்னாக்ய மேதத்யோ, நித்யம் சுத்த படேன் நர
தஸ்ய ப்ரஸன்னோ பகவான் சாஸ்தா வசதிமானஸே
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!



5. ஸ்ரீ தர்மசாஸ்தா நமஸ்காரம் பஞ்சரத்னம்

1. அருணோதய ஸங்காசம் நீல குண்டல தாரிணம்
நீலாம்பர தரம் தேவம் வந்தேஹம் ப்ரும்ம நந்தனம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
2. சாப பாணம் வாமஹஸ்தே ரௌப்ய வேத்ரஞ்சதக்ஷிணே
விலஸத் குண்டல தரம் வந்தேஹம் விஷ்ணு நந்தனம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
3. வியாக்ராடூடம் ரக்தநேத்ரம் ஸ்வர்ணமாலா விபூஷணம்
வீரபட்டதரம் கோரம் வந்தேஹம் சம்பு நந்தனம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
4. கிங்கிண் யொட்யாண பூஷேஷம் பூர்ண சந்த்ர நிபானனம்
கிராதரூப சாஸ்தாரம் வந்தேஹம் பாண்ட்ய நந்தனம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
5. பூத வேதாள ஸம்ஸேவ்யம் காஞ்சனாத்ரி நிவாஸினம்
மணிகண்ட மிதீக்யாதம் வந்தேஹம் சக்தி நந்தனம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
6. யஸ்ய தந்வந்தரீ மாதா பிதாருத்ரோ பிஷக்தம:
தம் சாஸ்தார மஹம் வந்தே மஹாவைத்தியம் தயாநிதம்
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!
7. பூதநாத ஸதாநந்தா ஸர்வபூத தயாபரா
ரக்ஷரக்ஷ மஹாபாஹோ சாஸ்த்ரே துப்யம் நமோ நம
ஸ்ரீ ஸ்வாமியே சரணம் ஜயப்பா!



6. ஹரிவராஸனம்

ஸ்ரீ சாஸ்தா அஷ்டகம்

சரணம் ஜயப்பா ஸ்வாமி சரணமய்யப்பா
சரணம் ஜயப்பா ஸ்வாமி சரணமய்யப்பா

ஹரிவராஸனம் ஸ்வாமி விஸ்வமோஹனம்
ஹரிததீஸ்வரம் ஸ்வாமி ஆராத்ய பாதுகம்
அரி விமர்த்தனம் ஸ்வாமி நித்ய நர்த்தனம்
ஹரிஹராத்மஜம் ஸ்வாமி தேவமாச்யே (சரணம்) 1

சரணகீர்த்தனம் ஸ்வாமி பக்தமானஸம்
பரண லோலுபம் ஸ்வாமி நர்த்தனாலயம்
அருண பாஸூரம் ஸ்வாமி பூத நாயகம்
ஹரிஹராத்மஜம் ஸ்வாமி தேவமாச்யே (சரணம்) 2

ப்ரணய ஸத்யகா ஸ்வாமி ப்ராணநாயகம்
ப்ரணத கல்பகம் ஸ்வாமி ஸுப்ரபாஞ்சிதம்
ப்ரணவ மந்தீரம் ஸ்வாமி கீர்த்தனப்ரியம்
ஹரிஹராத்மஜம் ஸ்வாமி தேவமாச்யே (சரணம்) 3

துரக வாஹனம் ஸ்வாமி ஸுந்தரானனம்
வரகதாயுதம் ஸ்வாமி வேதவர்ணிதம்
குருக்ருபாகரம் ஸ்வாமி கீர்த்தனப்ரியம்
ஹரிஹராத்மஜம் ஸ்வாமி தேவமாச்யே (சரணம்) 4

த்ரிபுவனார்சிதம் ஸ்வாமி தேவதாத்மகம்
த்ரிநயனம் ப்ரபும் ஸ்வாமி தீவ்யதேசிகம்
த்ரிதச பூஜிதம் ஸ்வாமி சிந்திதப்ரதம்
ஹரிஹராத்மஜம் ஸ்வாமி தேவமாச்ரயே (சரணம்) 5

பவயபஹம் ஸ்வாமி பாவுகாவகம்
புவனமோஹனம் ஸ்வாமி பூதிபூஷணம்
தவள வாரணம் ஸ்வாமி தீவ்யவாஹனம்
ஹரிஹராத்மஜம் ஸ்வாமி தேவமாச்ரயே (சரணம்) 6

களம்ருதுஸ்மிதம் ஸ்வாமி சுந்தரானனம்
களப கோமளம் ஸ்வாமி காத்ர மோகனம்
களப கேசரி ஸ்வாமி வாஜி வாஹனம்
ஹரிஹராத்மஜம் ஸ்வாமி தேவமாச்ரயே (சரணம்) 7

ச்ரித ஜனப்ரியம் ஸ்வாமி சிந்திதப்ரதம்
ச்ருதி விபூஷணம் ஸ்வாமி ஸாது ஜீவனம்
ச்ருதி மனோகரம் ஸ்வாமி கீதலாசசம்
ஹரி ஹராத்மஜம் ஸ்வாமி தேவமாச்ரயே (சரணம்) 8

சரணம் ஜயப்பா ஸ்வாமி சரணமய்யப்பா
சரணம் ஜயப்பா ஸ்வாமி சரணமய்யப்பா.



7. வழிநடை கோஷங்கள்

சுவாமியே

ஐயப்பா

சுவாமி சரணம்

ஐயப்ப சரணம்

பகவான் சரணம்

பகவதி சரணம்

தேவன் சரணம்

தேவி சரணம்

பகவானே

பகவதியே

தேவனே

தேவியே

பள்ளிக்கட்டு

சபரிமலைக்கு

கல்லும் முள்ளும்

காலுக்கு மெத்தை

குண்டும் குழியும்

கண்ணுக்கு வெளிச்சம்

ஐயப்பா

சுவாமியே

ஐயப்ப சரணம்

சுவாமி சரணம்

பகவதி சரணம்

பகவான் சரணம்

தேவி சரணம்

தேவன் சரணம்

பகவதியே

பகவானே

தேவியே

தேவனே

சபரிமலைக்கு

பள்ளிக்கட்டு

காலுக்கு மெத்தை

கல்லும் முள்ளும்

கண்ணுக்கு வெளிச்சம்

குண்டும் குழியும்

பாத பலம் தா
தேக பலம் தா
தூக்கி விடப்பா
ஏத்தி விடப்பா
ஸ்வாமி பாதம்
ஐயப்ப பாதம்
யாரைக் காண
சுவாமியைக் கண்டால்
நெய்யபிஷேகம்
சுவாமிக்கே
கற்பூர ஜோதி
ஸ்வாமிக்கே
கற்பூர ஜோதியே
காந்தமலை ஜோதியே
வில்லாளி வீரனே
வீரமணி கண்டனே
சுவாமியே
ஐயப்பா

தேக பலம் தா
பாத பலம் தா
ஏத்தி விடப்பா
தூக்கி விடப்பா
ஐயப்ப பாதம்
ஸ்வாமி பாதம்
ஸ்வாமியைக் காண
மோட்சம் கிட்டும்
சுவாமிக்கே
நெய்யபிஷேகம்
ஸ்வாமிக்கே
கற்பூர ஜோதி
காந்தமலை ஜோதியே
கற்பூர ஜோதியே
வீரமணி கண்டனே
வில்லாளி வீரனே
ஐயப்பா
சுவாமியே



8. விரத நெறிமுறைகள்

1. சபரிமலைக்கு இருமுடி தாங்கி, பதினெட்டாம் படி ஏறி பகவான் ஸ்ரீ ஜயப்பனை தரிசிக்க விரும்புவர்கள் 41 நாட்கள் விரதத்தை கடைப்பிடித்தல் மிக அவசியம்
2. ஜயப்பன்மார்கள் எல்லா வகையிலும் எளிமையாகவும் தூய்மையாகவும் இருத்தல் வேண்டும்.
அணிகின்ற மாலையிலிருந்தே எளிமையைக் கடைப்பிடிக்கலாமே! உறுதியான துளசிமாலை ஒன்று அணிந்தாலே போதுமானது.
3. அணிகின்ற வேட்டி, கருப்பு அல்லது நீலத்தில் இருத்தல் நல்லது. காவி, பச்சை, மஞ்சள் நிறங்களில் ஆன ஆடைகளை உடுத்துவது இரண்டாம் பட்சமே.
4. மாலை அணிந்தவர்கள் காலையிலும் மாலையிலும் குளிர்ந்த நீரில் நீராடி ஜயப்பனை வழிபடுதல் வேண்டும். மந்திரங்கள் தெரியவில்லையே என்று கவலைப்பட வேண்டாம். “சுவாமியே சரணம் ஜயப்பா” என்று ஆத்மார்த்தமாக சொல்லி வழிபட்டாலே போதுமானது.

5. மாலை போட்ட நாளிலிருந்து விரதத்தை முடிக்கும் வரை முடிவெட்டுதல், சவரம் செய்து கொள்ளுதல் கூடாது.
6. எவ்வித அசைவ உணவுகளையும் உட்கொள்ளக் கூடாது.
7. தீவிர பிரம்மச்சரிய விரதத்தைக் கடைப்பிடித்தல் அவசியம்.
8. மெத்தை, தலையணை உபயோகிக்காமல் தரையில் ஜமுக்காளம் ஒன்றை உபயோகித்துப் படுக்கவேண்டும்.
9. காலணிகள் தவிர்த்து நடக்கப் பழகினால் சபரிமலை பயணத்திற்கு மிகவும் உதவியாக இருக்கும்.
10. மது அருந்துதல், புகைபிடித்தல், வெற்றிலை பாக்கு புகையிலை போடுதல் மற்றும் பொடி போன்ற லாகிரி வஸ்துக்களை உபயோகித்தல் அறவே கூடாது. புலன்களை அடக்கத் தெரியாதவர்கள், அடக்க இயலாதவர்கள் மாலை போடாமலோ இருமுடி கட்டாமலோ பதினெட்டாம்படி ஏறாமல் பின்வழியாகச் சென்று இறைவனை வழிபடலாம்.

11. விரத நாட்களில் பொய், பொறாமை, குரோதம், காமம் இல்லாமலிருத்தல் அவசியம்.
- ★ பேச்சைக் குறைத்து மௌனத்தைக் கடைப்பிடித்தலே உத்தமம்.
 - ★ மற்றவர்களிடம் சாந்தமாகப் பழகவேண்டும்.
 - ★ மற்றவர்கள் மனம் புண்படும்படி பேசக்கூடாது.
12. விரதநாட்களில் பெண்களை சகோதரிகளாகவும், தாயாராகவும் கருத வேண்டும்.
- ★ மாதவிலக்கான பெண்களை பார்த்தல், பழகுதல் கூடாது. ஆனால், வேலைக்குச் செல்லும் இடத்திலோ, பிரயாணம் செய்யும்பொழுதோ உண்மை அறியாமல் ஒருவேளை பார்க்க அல்லது பேச நேரிட்டாலோ, பெரிதாக மனக்கிலேசமோ அல்லது குற்ற உணர்ச்சியோ கொள்ள வேண்டிய அவசியமில்லை.
 - ★ மாதவிலக்கான பெண்கள் ஐயப்பன்மார்களை பார்ப்பதை தவிர்க்க வேண்டும்.

★ வீட்டிலிருக்கும் பெண்கள் மாதவிலக்கானால், அவர்கள் தனி அறையில் ஒதுக்குப்பறமாக பார்வையில் படாதபடி இருத்தல்வேண்டும். அப்படி வசதி இல்லாவிடில், மாலையணிந்தவர்கள் வெளியில் எங்காவது தங்கியிருத்தல் நல்லது.

13. விரத சமயத்தில் மாலை அணிந்தவர்களுக்கு மிகவும் துன்பங்கள் ஏற்படும் என்பதும் சோதனைகளுக்கு உள்ளவார்கள் என்பதும் தவறான கருத்துகளாகும்.

14. அணிந்திருக்கின்ற ஒரே மாலை தவறுதலாக ஒருவேளை அறுந்துபோக நேரிட்டால் அதை செப்பனீட்டு அணிந்துகொள்ளலாம். தவறு ஏதுமில்லை.

★ எந்தவிதமான தவறும் செய்யாமல் விரதத்தை கடைப்பிடிக்கும் பட்சத்தில் மாலை அறுந்துவிட்டதே என்ற வீண் மன சஞ்சலம் அடைய வேண்டியதில்லை.

15. மரணம் போன்ற துக்க காரியங்களில் ஐயப்பன்மார்கள் கலந்து கொள்ளக்கூடாது.

★ மிகவும் நெருங்கிய உறவினர்கள் இறந்து விட்டாலும், அவர்களுடைய துக்க காரியங்களில் கலந்து கொள்ள நேரிட்டாலும், தான் அணிந்து இருக்கும் மாலையைக் கழற்றி ஐயப்பன் படத்தில் மாட்டிய பிறகுதான் கலந்து கொள்ள வேண்டும்.

- ★ ஒருமுறை மாலையைக் கழற்ற நேர்ந்தால் ஒருவருடம் கழிந்த பிறகுதான் மறுபடியும் மாலை அணிய வேண்டும்.
 - ★ தாய், தந்தை, மனைவி, சகோதர, சகோதரி யாரேனும் இறந்தால் ஒருவருட காலத்திற்கு மாலை அணிதல் வேண்டாம்.
 - ★ தாயார், மனைவி வழியில் தீட்டு இல்லை. தந்தை வழியில் இறந்தால் மூன்று மாத காலத்திற்கு மாலை அணிதல் கூடாது.
 - ★ மனைவி கருவுற்றிருக்கும்போது மாலை அணிந்து மலைக்குச் செல்வதில் தவறேதும் இல்லை.
 - ★ ஆனால், மாலை போடும் சமயத்தில் எவ்விதமான பயமோ, சந்தேகமோ, குற்ற உணர்ச்சியோ இருத்தல் கூடாது. அப்படி மனசஞ்சலம் ஏதாவது இருந்தால் மாலை போடுவதை தள்ளிபோடுதல் நல்லது.
17. விரத காலங்களில் முடிந்த அளவு வசதி இல்லாதவர்களுக்கும், மாலை அணிந்த மற்ற ஐயப்பன்மார்களுக்கும் தன்னுடைய பொருளாதார வசதிக்குத் தகுந்தார்போல் அன்னதானம் செய்வது நல்லது.

★ கன்னி ஐயப்பன்மார்கள் தனது வீட்டிலேயே கூட்டு வழிபாடு செய்வது நல்லது. ஆனால் **கடன் வாங்கி** கன்னி பூஜை செய்வதோ, ஆடம்பரமாக அன்னதானம் செய்வதோ விரும்பத்தக்கதல்ல.

18. ஐயப்ப விரதத்தில் வீட்டில் இருக்கும் மனைவி மற்றும் பிற பெண்களின் தொண்டும், அப்பழுக்கற்ற பக்தியும் மிகவும் உயர்வானதும், போற்றத்தக்கதும் ஆகும்.

19. விரத காலங்களில் மனைவியோ, தாயாரோ தன்னுடன் சேர்ந்து விரதத்தை கடைப்பிடித்து இருப்பார்களே யானால், இருமுடி கட்டும் சமயத்தில் தேங்காயில் நெய் நிரப்பும்போது அவர்களையும் அத்தேங்காயில் நெய் நிரப்பச் செய்வதில் தவறு ஒன்றுமில்லை.

20. இருமுடி கட்டும் வைபவத்தை தனது வீட்டிலேயே வைத்துக் கொள்ளுதல் நல்லது. வீடு சுபிட்சமாக இருக்கும். மங்கலமாகவும் இருக்கும்.

21. சபரிமலை பிரயாணத்திற்கு புறப்படுகையில் எவரிடமும் போய் வருகிறேன் என்று கூறக்கூடாது.

22. சபரிமலை யாத்திரையின் போது செல்போன் வேண்டாமே!

23. மாலை அணிந்து சபரிமலைக்குச் செல்லும் நோக்கங்கள் மூன்று :

- ★ தன்னையே புனிதப்படுத்தி சத்தியமான பதினெட்டாம் படியில் ஏறி பகவான் ஐயப்பனைத் தரிசித்தல்.
- ★ தன் புலன்களை எல்லா வகையிலும் கட்டுப்படுத்தி நெறியான வாழ்க்கை வாழ்ந்து மனம், உடல் இவைகளைத் தூய்மைப்படுத்துதல்.
- ★ தான் மட்டும் சுத்தமாக இருப்பதோடு அல்லாமல் வீட்டையும் வீட்டில் உள்ளவர்களையும் சுத்தமாக இருக்க வைத்து அவர்களையும் பக்திநெறிக்கு உட்படுத்துதல்.

24. மாலைக்கு மதிப்பளித்து ஒருமண்டல காலம் விரதமுறைகளை நெறியாகவும் முறையாகவும் கடைப்பிடித்து, தான் என்னும் அகங்காரத்தை விட்டொழித்து, இறைவனிடம் முழு நம்பிக்கை வைத்து, முழு சரணாகதி அடைந்து, ஒருமுகமாக வழிபட்டால் இறைவனின் அருட்கடாட்சம் குறைவில்லாமல் கீடைக்கும். படிகள் ஏற ஏற அவர்கள் தன்வாழ்வில் உயர்ந்து கொண்டே இருப்பார்கள் என்பது சத்தியம்.



9. சபரிமலை யாத்திரை செல்லும் அன்பர்களின் கவனத்திற்கு

1. ஐயப்ப விரதத்தில் மூட நம்பிக்கைகள் அவசியம் இல்லாதவை.
 2. ஐயப்ப பூஜை என்ற பெயரில் ஒலிபெருக்கி வைத்து நள்ளிரவு வரை அடுத்தவர்களுக்கு இடையூராக இருப்பது விரும்பத்தக்கதல்லவே.
 3. தங்களுக்கு இது எத்தனையாவது மலை என்று வினவுவதும், தான் இத்தனை தடவை மலைக்குச் சென்றிருக்கிறேன் என்று பெருமையடித்துக் கொள்வதும் வேண்டாமே.
 4. மாலை போடுதல், இருமுடி கட்டுதல் மிகவும் புனிதமான வைபவம் ஆகும். இதை வீடியோ, புகைப்படம் எடுப்பது அநாச்சாரமான செய்கைகள் ஆகும். தவிர்ப்போமே!
- ★ இருமுடிகட்டும் நாளை ஒருவிழாவாக எண்ணிக் கொண்டு உற்றார் உறவினர்களுக்கு அழைப்பு அனுப்பி அவர்களிடம் அன்பளிப்பாக பணம் பெறுதல் ஐயப்பன்மார்களின் விதிமுறைக்கு புறம்பானது.
- ★ பக்தர்கள் காணிக்கையாக கொடுக்கும் பொருள்களை சந்நிதான உண்டியலில் அப்படியே சேர்ப்பதுதான் முறை.

5. இருமுடி தாங்குபவர்களுக்கு பூமாலை அணிவித்து அடுத்த நிமிடமே அந்தப் பூக்கள் மற்றவர்கள் காலில் பட்டு சீரழிவது விரும்பத்தக்க செயல் அல்ல. தவிர்க்கலாமே !
6. சபரிமலை பிரயாணத்தின்போது கன்னிசாமிகள் தான் எல்லா வேலைகளையும் செய்ய வேண்டும் என்று நிர்ப்பந்திப்பது தவறானது. பக்தியும், பணியும் எல்லோருக்கும் பொதுவானது.
7. ஜயப்ப பக்தர்கள் வெளி ஸ்தலங்களுக்கு வழிபடச் செல்கையில் அங்கு உள்ள நடைமுறைகளையும், கட்டுப்பாடுகளையும் மதித்து நடத்தல் அவசியமானது ஆகும்.
- ★ உதாரணம் : குருவாயூரப்பன் சன்னதியில் மிக சப்தமாக சரணகோஷம் சொல்லாமல் அமைதியாக வழிபடுதல்.
8. சபரிமலை யாத்திரை செல்லும் ஒவ்வொரு பக்தரும் ஒரு ஐந்து நிமிடமாவது பம்பைநதிக் கரையையோ அல்லது சன்னிதானத்தையோ சுத்தம் செய்வது மிகவும் போற்றத்தக்க செயலாகும்.
9. சபரிமலை பயணத்தின்போது மிகவும் ஆடம்பரமான விருந்துண்ணுதலைத் தவிர்த்தல் எல்லா வகையிலும் நல்லது.

10. சாப்பிட்ட இலைகளை புனிதமான பம்பை நதியில் எறிந்து அந்த புண்ணிய நதியை அசுத்தப் படுத்துதல் மிகவும் தவறான செயலாகும். மாறாக ஒரு குழி தோண்டி அவைகளை புதைக்கலாமே !
11. பம்பையில் விளக்கேற்றி வழிப்படுதலை மற்றவர்களுக்கு எந்தவிதமான இடையூறு இல்லாமல் அமைதியாக ஆடம்பரமின்றி தங்கும் தாவளத்திலேயே கொண்டாடுதல் உசிதமான செயல் அல்லவா!
12. சந்நிதானத்தில் கற்பூர ஆழி பிரதட்சிணத்தை எந்தவித அசம்பாவிதத்திற்கும் உட்படாமல் அடக்கமாக செய்வது எல்லோருக்கும் நல்லது ஆகும்.
13. கண்ணாடி பாட்டில்களையும், உடைந்த தேங்காய் மூடிகளையும் கண்ட இடத்தில் போட்டு மற்ற ஜயப்பன்மார்களின் பாதத்தை புண்ணாக்கும் பாவத்தை செய்ய வேண்டாமே !
14. ஜயப்பன் வழிபாட்டை ஆவேசத்திற்கும், ஆக்ரோஷத்திற்கும், ஆடம்பரத்திற்கும் உட்படுத்தாமல் அமைதியாகவும், சாத்வீகமாகவும் மேற்கொள்ளுவோமே!



10. குருசாமிகளுக்கு வேண்டுகோள்

ஹரிஓம் நன்றாக குருவாழ்க குருவே துணை

1. ஐயப்பன் அருளாலும் தன்னுடைய நெறியான விரத மகிமையினாலும் பல பக்தர்கள் வாழ்வில் மிக உன்னதமான நிலைக்கு வந்துள்ளனர். பகவானுக்கு அடுத்தபடியாக என்றும் அவர்கள் நினைவு கூறுவது அவர்களுக்கு ஐயப்ப பக்தியை அறிமுகப்படுத்தி நல்வழி காட்டிய குருசாமிகளைத்தான்.
2. குருசாமிகளாக இருப்பவர்கள் தான் எல்லா வகையிலும் மிக சுத்தமாகவும் தூய்மையாகவும் இருந்து மற்றவர்களுக்கு முன் உதாரணமாகத் திகழ வேண்டும்.
3. கன்னிசாமிகளுக்கும் மற்ற சீடர்களுக்கும் ஐயப்பன் பெருமையைப் பற்றியும், சபரிமலை யாத்திரையின் உயர்வைப் பற்றியும், விரதத்தை நெறியாக முறையாக கடைப்பிடித்தலின் அவசியம் பற்றியும் எடுத்துச் சொல்லி, அவர்களை சரியான வழியில் நடத்திச் செல்லுதல் உத்தமம் ஆகும்.

4. எந்தவிதமான சுயநலத்திற்கும் உட்படாமல் ஐயப்பனுக்கும் ஐயப்ப பக்தர்களுக்கும் சேவை செய்வது மிகவும் அவசியம் ஆனதும் போற்றக் கூடியதும் ஆகும்.
5. குறைந்தது 10 கன்னிசாமிகளை முறையாக விரதத்தை 41 நாட்கள் கடைப்பிடிக்க வைத்து, ஐயப்ப நெறியை புரியவைத்து, எவ்வித பிரதி பலனையும் எதிர்பாராமல் அவர்களை மட்டும் பிரத்யேகமாக சபரிமலைக்கு அழைத்துச் சென்று வருதல் 18 படிகளை கடந்த குருசாமிகள் ஒரு நோக்கமாகக் கொள்ளுதல் மிகவும் பாராட்டத்தக்க சேவையாகும்.



11. ஸ்ரீ ஜயப்ப சஹஸ்ர நாமாவளி

ஓம் சிவ புத்ராய	நம:
ஓம் மஹா தேஜஸே	நம:
ஓம் சிவ கார்ய துரந்தராய	நம:
ஓம் சிவ ப்ரதாய	நம:
ஓம் சிவ ஞானினே	நம:
ஓம் சைவ தர்ம ஸுரக்ஷிதாய	நம:
ஓம் சங்க தாரினே	நம:
ஓம் ஸுராத்யக்ஷாய	நம:
ஓம் சந்த்ர மௌலயே	நம:
ஓம் ஸுரோத்தமாய	நம: 10
ஓம் காமேசாய	நம:
ஓம் காம தேஜஸ்வினே	நம:
ஓம் காமாதீ பல ஸம்யுதாய	நம:
ஓம் கல்யாணாய	நம:
ஓம் கோமலாங்காய	நம:
ஓம் கல்யாண பல தாயகாய	நம:
ஓம் கருணாப்தயே	நம:
ஓம் கர்ம தக்ஷாய	நம:
ஓம் கருணா ரஸ ஸாகராய	நம:
ஓம் ஜகத் ப்ரியாய	நம: 20

ஓம் ஜகத் ரக்ஷகாய	நம:
ஓம் ஜகதானந்த தாயகாய	நம:
ஓம் ஜயாதீ சக்தி ஸம்ஸேவ்யாய	நம:
ஓம் ஜனாஹ்லாதாய	நம:
ஓம் ஜிகீஷுகாய	நம:
ஓம் ஜிதேந்த்ரியாய	நம:
ஓம் ஜித க்ரோதாய	நம:
ஓம் ஜித தேவாரி ஸங்ககாய	நம:
ஓம் ஜைமின்யாதீ முனி ஸேவ்யாய	நம:
ஓம் ஜரா மரண நாசகாய	நம: 30
ஓம் ஜனார்தன ஸுதாய	நம:
ஓம் ஜ்யேஷ்டாய	நம:
ஓம் ஜ்யேஷ்டாதீ கண ஸேவிதாய	நம:
ஓம் ஜன்ம ஹீனாய	நம:
ஓம் ஜிதாமோஹாய	நம:
ஓம் ஜனகேனாபி பூஜிதாய	நம:
ஓம் பரமேஷ்டினே	நம:
ஓம் பசு பதயே	நம:
ஓம் பாங்கஜாசன பூஜிதாய	நம:
ஓம் புர ஹந்த்ரே	நம: 40

ஓம் புர த்ராத்ரே	நம:
ஓம் பரமைச்வர்ய தாயகாய	நம:
ஓம் பவனாதி ஸுரை: ஸேவ்யாய	நம:
ஓம் பஞ்ச ப்ரஹ்ம பராயணாய	நம:
ஓம் பார்வதீ தனயாய	நம:
ஓம் ப்ரஹ்மணே	நம:
ஓம் பரானந்தாய	நம:
ஓம் பராத் பராய	நம:
ஓம் ப்ரஹ்மிஷ்டாய	நம:
ஓம் ஞான நிரதாய	நம: 50
ஓம் குணாகுணா நிரூபகாய	நம:
ஓம் குணாத்யக்ஷாய	நம:
ஓம் குண நிதயே	நம:
ஓம் கோபாலேனாபி பூஜிதாய	நம:
ஓம் கோ ரக்ஷகாய	நம:
ஓம் கோ தனாய	நம:
ஓம் கஜாநுடாய	நம:
ஓம் கஜ ப்ரியாய	நம:
ஓம் கஜ கர்வாய	நம:
ஓம் கஜ ஸ்கந்தாய	நம: 60

ஓம் கபஸ்தயே	நம:
ஓம் கோ பதயே	நம:
ஓம் ப்ரபவே	நம:
ஓம் க்ராம பாலாய	நம:
ஓம் கஜாத்யக்ஷாய	நம:
ஓம் தீக்கஜேனாபி பூஜிதாய	நம :
ஓம் கணாத்யக்ஷாய	நம:
ஓம் கணபதயே	நம:
ஓம் கலாம் பதயே	நம:
ஓம் அஹ: பதயே	நம: 70
ஓம் ஜடா தராய	நம:
ஓம் ஜல நீபாய	நம:
ஓம் ஜைமின்யைரபி பூஜிதாய	நம:
ஓம் ஜலந்தர நிஹந்த்ரே	நம:
ஓம் சோணாஷாய	நம:
ஓம் சோண வாஸஸாய	நம:
ஓம் ஸுராதிபாய	நம:
ஓம் சோக ஹந்த்ரே	நம:
ஓம் சோபாக்ஷாய	நம:
ஓம் ஸுர்ய தேஜஸாய	நம: 80

ஓம் ஸுரார்சிதயா	நம:
ஓம் ஸுரைர் வந்த்யாய	நம:
ஓம் சோணாங்காய	நம:
ஓம் சல்மலீ பதயே	நம:
ஓம் ஸஜ்யோதீஷே	நம:
ஓம் சரவீரக்னாய	நம:
ஓம் சரத்சந்த்ர நிபானனாய	நம:
ஓம் ஸனகாதி முனி த்யேயாய	நம:
ஓம் ஸர்வ ஞான ப்ரதாயகாய	நம:
ஓம் விபவே	நம: 90
ஓம் ஹலாயுதாய	நம:
ஓம் ஹம்ஸ நிபாய	நம:
ஓம் ஹாஹா ஹூஹூ முகஸ்துதாய	நம:
ஓம் ஹரயே	நம:
ஓம் ஹர ப்ரியாய	நம:
ஓம் ஹம்ஸாய	நம:
ஓம் ஹர்யக்ஷாஸன தத்பராய	நம:
ஓம் பாவனாய	நம:
ஓம் பாவக நிபாய	நம:
ஓம் பக்த பாப வினாசனாய	நம: 100

ஓம் பஸிதாங்காய	நம:
ஓம் பய த்ராத்ரே	நம:
ஓம் பானுமதே	நம:
ஓம் பய நாசனாய	நம:
ஓம் த்ரிபுண்ட்ர தாரினே	நம:
ஓம் த்ரிநயனாய	நம:
ஓம் த்ரிபுண்ட்ராங்கீத மஸ்தகாய	நம:
ஓம் த்ரிபுரக்னாய	நம:
ஓம் தேவ வராய	நம:
ஓம் தேவாரி குல ஸம்ஹ்ருதாய	நம: 110
ஓம் தேவ ஸேனா தீபாய	நம:
ஓம் தேஜஸே	நம:
ஓம் தேஜோ ராசயே	நம:
ஓம் தசானனாய	நம:
ஓம் தாருணாய	நம:
ஓம் தோஷ ஹந்த்ரே	நம:
ஓம் தோர்தண்டாய	நம:
ஓம் தண்ட நாயகாய	நம:
ஓம் தனுஷ் பாணயே	நம:
ஓம் தராத்யக்ஷாய	நம: 120

ஓம் தனிகாய	நம:
ஓம் தர்ம வத்ஸலாய	நம:
ஓம் தர்மக்ஞாய	நம:
ஓம் தர்ம நீரதாய	நம:
ஓம் தனு: சாஸ்த்ர பராயணாய	நம:
ஓம் ஸ்தூல கர்ணாய	நம:
ஓம் ஸ்தூல தனவே	நம:
ஓம் ஸ்தூலாக்ஷாய	நம:
ஓம் ஸ்தூல பாஹூகாய	நம:
ஓம் தனுத்தமாய	நம: 130
ஓம் தனு த்ராணாய	நம:
ஓம் தாரகாய	நம:
ஓம் தேஜஸாம் பதயே	நம:
ஓம் யோகீச்வராய	நம:
ஓம் யோக நீதயே	நம:
ஓம் யோகீனாய	நம:
ஓம் யோக ஸம்ஸ்தீதாய	நம:
ஓம் மந்தார வாடிகாய	நம:
ஓம் மத்தாய	நம:
ஓம் மலயாசல வாஸ புவே	நம: 140

ஓம் மந்தார குஸும ப்ரக்யாய	நம:
ஓம் மந்த மாருத ஸேவிதாய	நம:
ஓம் மஹா பாஸாய	நம:
ஓம் மஹா வக்ஷஸே	நம:
ஓம் மனோஹர மதர்சிதாய	நம:
ஓம் மஹோன்னதாய	நம:
ஓம் மஹா காயாய	நம:
ஓம் மஹா நேத்ராய	நம:
ஓம் மஹா ஹனவே	நம:
ஓம் மருத் பூஜ்யாய	நம: 150
ஓம் மான தனாய	நம:
ஓம் மோஹனாய	நம:
ஓம் மோக்ஷ தாயகாய	நம:
ஓம் மித்ராய	நம:
ஓம் மேதாயை	நம:
ஓம் மாஹௌஜஸ்வினே	நம:
ஓம் மஹா வர்ஷ ப்ரதாயகாய	நம:
ஓம் பாஷகாய	நம:
ஓம் பாஷ்ய சாஸ்த்ரக்ஞாய	நம:
ஓம் பாணுமதே	நம: 160

ஓம் பாணு தேஜஸே	நம:
ஓம் பவாணி புத்ரகாய	நம:
ஓம் பிஷஜே	நம:
ஓம் பவ தாரண காரணாய	நம:
ஓம் நீலாம்பராய	நம:
ஓம் நீல நீபாய	நம:
ஓம் நீல க்ரீவய	நம:
ஓம் நிரஞ்ஜனாய	நம:
ஓம் நேத்ர த்ரயாய	நம:
ஓம் நிஷாதக்ஞாய	நம: 170
ஓம் நானா ரத்னோப சோபிதாய	நம:
ஓம் ரத்ன ப்ரபாய	நம:
ஓம் ரமா புத்ராய	நம:
ஓம் ரம்யா பரிதோஷிதாய	நம:
ஓம் ராஜ ஸேவ்யாய	நம:
ஓம் ராஜ தனாய	நம:
ஓம் ரண தோர்தண்ட மண்டிதாய	நம:
ஓம் ரமணாய	நம:
ஓம் ரேணுகா ஸேவ்யாய	நம:
ஓம் ரஜனீ சர தாரணாய	நம: 180

ஓம் ஈசானாய	நம:
ஓம் இபராட் ஸேவ்யாய	நம:
ஓம் ஈஷணா த்ரய நாசனாய	நம:
ஓம் இடா வாஸாய	நம:
ஓம் ஹேம நீபாய	நம:
ஓம் ஹைம ப்ரகார சோபிதாய	நம:
ஓம் ஹரிஹராத்மஜாய	நம:
ஓம் ஹம்ஸாய	நம:
ஓம் ஹயக்ரீவாய	நம:
ஓம் ஹய ப்ரியாய	நம: 190
ஓம் ஹாடக ஸ்படிக ப்ரக்யாய	நம:
ஓம் ஹம்ஸாஶ்ருடேன ஸேவிதாய	நம:
ஓம் வன வாஸாய	நம:
ஓம் வனாத்யக்ஷாய	நம:
ஓம் வாமதேவாய	நம:
ஓம் வரானனாய	நம:
ஓம் வைவஸ்வத பதயே	நம:
ஓம் விஷ்ணவே	நம:
ஓம் விராட் ஶுபாய	நம:
ஓம் விசாலவதே	நம: 200

ஓம் வேணு நாதாய	நம:
ஓம் வர க்ரீவாய	நம:
ஓம் வராபய கரான்விதாய	நம:
ஓம் வர்சஸ்வினே	நம:
ஓம் விபுல க்ரீவாய	நம:
ஓம் விபுலாக்ஷாய	நம:
ஓம் வினோதவதே	நம:
ஓம் வைணவ வன வாஸாய	நம:
ஓம் வாமதேவேன ஸேவிதாய	நம:
ஓம் வேத்ர ஹஸ்தாய	நம: 210
ஓம் வேத நிதயே	நம:
ஓம் வம்ச தேவாய	நம:
ஓம் வராங்காய	நம:
ஓம் ஹ்ரீம்காராய	நம:
ஓம் ஹ்ரீம் மனஸே	நம:
ஓம் ஹ்ருஷ்டாய	நம:
ஓம் ஹிரண்யாய	நம:
ஓம் ஹேம ஸம்பவாய	நம:
ஓம் ஹூதாசயாய	நம:
ஓம் ஹூத நிஷ்பன்னாய	நம: 220

ஓம் ஹும்கார க்ருதி ஸுப்ரபவே	நம:
ஓம் ஹவ்ய வாஹாய	நம:
ஓம் ஹவ்ய கராய	நம:
ஓம் அட்டஹாஸாய	நம:
ஓம் அபராஹதாய	நம:
ஓம் அணு ஞபாய	நம:
ஓம் ஞபகராய	நம:
ஓம் அஜராய	நம:
ஓம் அதனு ஞபகாய	நம:
ஓம் ஹம்ஸ மந்த்ராய	நம: 230
ஓம் ஹுத புஜே	நம:
ஓம் ஹேமாம்பராய	நம:
ஓம் ஸுலக்ஷணாய	நம:
ஓம் நீப ப்ரியாய	நம:
ஓம் நீல வாஸஸே	நம:
ஓம் நிதி பாலாய	நம:
ஓம் நிராதபாய	நம:
ஓம் க்ரோட ஹஸ்தாய	நம:
ஓம் தபஸ் த்ராத்ரே	நம:
ஓம் தபோ ரக்ஷகாய	நம: 240

ஓம் தபாஹ்வயாய	நம:
ஓம் மூர்தாபிஷிக்தாய	நம:
ஓம் மான தனாய	நம:
ஓம் மந்த்ர ரூபாய	நம:
ஓம் ம்ருடாய	நம:
ஓம் மனவே	நம:
ஓம் மேதாவினே	நம:
ஓம் மேதஸாய	நம:
ஓம் முஷ்ணவே	நம:
ஓம் மகராய	நம: 250
ஓம் மகராலயாய	நம:
ஓம் மார்த்தாண்டாய	நம:
ஓம் மஞ்ஜு கேசாய	நம:
ஓம் மாஸ பாலாய	நம:
ஓம் மஹௌஷதயே	நம:
ஓம் ச்ரோத்ரியாய	நம:
ஓம் சோபமானாய	நம:
ஓம் ஸவித்ரே	நம:
ஓம் ஸர்வ தேசிகாய	நம:
ஓம் சந்த்ர ஹாஸாய	நம: 260

ஓம் சமாய	நம:
ஓம் சக்தாய	நம:
ஓம் சசி பாஸாய	நம:
ஓம் ஸமாதி்காய	நம:
ஓம் ஸுந்தராய	நம:
ஓம் ஸுகபோலாய	நம:
ஓம் ஷட்வர்ணாய	நம:
ஓம் ஸம்பதோதிபாய	நம:
ஓம் கரளாய	நம:
ஓம் கால கண்டாய	நம: 270
ஓம் கோ நேத்ரே	நம:
ஓம் கோ முக ப்ரபவே	நம:
ஓம் கௌசிகாய	நம:
ஓம் கால தேவாய	நம:
ஓம் க்ரோசகாய	நம:
ஓம் க்ரௌஞ்ச பேதகாய	நம:
ஓம் க்ரியாகராய	நம:
ஓம் க்ருபாலவே	நம:
ஓம் கரவீர கரோருஹாய	நம:
ஓம் கந்தர்ப தர்ப ஹாரிணே	நம: 280

ஓம் காம தாத்ரே	நம:
ஓம் கபாலகாய	நம:
ஓம் கைலாஸ வாஸாய	நம:
ஓம் வர தாய	நம:
ஓம் விரோசனாய	நம:
ஓம் விபாவஸவே	நம:
ஓம் பப்ரு வாஹாய	நம:
ஓம் பலாத்யக்ஷாய	நம:
ஓம் பணா மணி விபுஷணாய	நம:
ஓம் ஸுந்தராய	நம: 290
ஓம் ஸுமுகாய	நம:
ஓம் ஸ்வச்சாய	நம:
ஓம் ஸபாஸதே	நம:
ஓம் ஸபாகராய	நம:
ஓம் சரா நிவ்ருத்தாய	நம:
ஓம் சங்காப்தாய	நம:
ஓம் சரணாகத பாலகாய	நம:
ஓம் தீஷ்ண தம்ஷ்ட்ராய	நம:
ஓம் தீர்க ஜிஹ்வாய	நம:
ஓம் பிங்கலாக்ஷாய	நம: 300

ஓம் பிசாசக்னே	நம:
ஓம் அபேத்யாய	நம:
ஓம் அங்கதாட்யாய	நம:
ஓம் போஜ பாலாய	நம:
ஓம் பூபதயே	நம:
ஓம் க்ருத்ர நாஸாய	நம:
ஓம் விஷஹ்யாய	நம:
ஓம் திக் தேஹாய	நம:
ஓம் தைன்ய தாஹகாய	நம:
ஓம் படபா பூரித முகாய	நம: 310
ஓம் வ்யாபகாய	நம:
ஓம் விஷ மோசகாய	நம:
ஓம் ஹஸந்தாய	நம:
ஓம் ஸமர க்ருத்தாய	நம:
ஓம் புங்கவாய	நம:
ஓம் பங்கஜாஸனாய	நம:
ஓம் விச்வ தர்பாய	நம:
ஓம் நிச்சிதாக்ஞாய	நம:
ஓம் நாகாபரண பூஷிதாய	நம:
ஓம் பரதாய	நம: 320

ஓம் பைரவாகாராய	நம:
ஓம் பரணாய	நம:
ஓம் வாமன க்ரியாய	நம:
ஓம் ஸிம்ஹாஸ்யாய	நம:
ஓம் ஸிம்ஹ ஞுபாய	நம:
ஓம் ஸேனாபதயே	நம:
ஓம் ஸகாரகாய	நம:
ஓம் ஸனாதனாய	நம:
ஓம் ஸித்த ருசயே	நம:
ஓம் ஸித்த தர்ம பராயணாய	நம: 330
ஓம் ஆதீத்ய ஞுபாய	நம:
ஓம் ஆபதக்னாய	நம:
ஓம் அம்ருதாம்போதி வாஸ புவே	நம:
ஓம் யுவ ராஜாய	நம:
ஓம் யோகி வர்யாய	நம:
ஓம் உஷஸ் தேஜஸே	நம:
ஓம் உடு ப்ரபாய	நம:
ஓம் தேவாதி தேவாய	நம:
ஓம் தைவக்ஞாய	நம:
ஓம் தாம்ரோஷ்டாய	நம: 340

ஓம் தாம்ர லோசனாய	நம:
ஓம் பிங்கலாக்ஷாய	நம:
ஓம் பிஞ்ச சூடாய	நம:
ஓம் பணா மணி விபுஷிதாய	நம:
ஓம் புஜங்க பூஷணாய	நம:
ஓம் போகாய	நம:
ஓம் போகானந்த கராய	நம:
ஓம் அபயாய	நம:
ஓம் பஞ்ச ஹஸ்தேக ஸம்பூஜ்யாய	நம:
ஓம் பஞ்ச பாணேன ஸேவிதாய	நம: 350
ஓம் பவாய	நம:
ஓம் சர்வாய	நம:
ஓம் பானுமயாய	நம:
ஓம் ப்ராஜாபத்ய ஸ்வரூபகாய	நம:
ஓம் ஸ்வச்சந்தாய	நம:
ஓம் சந்த: சாஸ்த்ரக்ஞாய	நம:
ஓம் தாந்தாய	நம:
ஓம் தேவ மனு ப்ரபவே	நம:
ஓம் தச புஜே	நம:
ஓம் தலாத்யக்ஷாய	நம: 360

ஓம் தானவானாம் வினாசனாய	நம:
ஓம் ஸஹஸ்ராக்ஷாய	நம:
ஓம் சத நீஷ்பன்னாய	நம:
ஓம் சதானந்தாய	நம:
ஓம் ஸமாகமாய	நம:
ஓம் கருடாத்ரி வாஸாய	நம:
ஓம் கம்பீராய	நம:
ஓம் கந்த க்ராஹாய	நம:
ஓம் கணேச்வராய	நம:
ஓம் கண்டகா வாஸாய	நம: 370
ஓம் கோமேதாய	நம:
ஓம் கோகுலை: பரிவாரிதாய	நம:
ஓம் பரிவேஷாய	நம:
ஓம் பத ஞானினே	நம:
ஓம் ப்ரியங்கு த்ரும வாஸகாய	நம:
ஓம் குஹா வாஸாய	நம:
ஓம் குரு வராய	நம:
ஓம் வந்தனீயாய	நம:
ஓம் வதான்யகாய	நம:
ஓம் வ்ருத்தாகாராய	நம: 380

ஓம் வேணு பாணயே	நம:
ஓம் வீணா தண்ட தராய	நம:
ஓம் ஹராய	நம:
ஓம் ஹைமில்யாய	நம:
ஓம் ஹோத்ரு ஸுபகாய	நம:
ஓம் ஹௌத்ரக்ஞாய	நம:
ஓம் ஓஜாஸாம் பதயே	நம:
ஓம் பவமானாய	நம:
ஓம் ப்ரஜா தந்து ப்ரதாயகாய	நம:
ஓம் தண்ட வினாசனாய	நம: 390
ஓம் நிமீல்யாய	நம:
ஓம் நிமிஷார்த்க்ஞாய	நம:
ஓம் நிமிஷாகார காரணாய	நம:
ஓம் லிகுடாபாய	நம:
ஓம் லிடாகாராய	நம:
ஓம் லக்ஷ்மீ வந்த்யாய	நம:
ஓம் வர ப்ரபவே	நம:
ஓம் இடாக்ஞாய	நம:
ஓம் பிங்கலா வாஸாய	நம:
ஓம் ஸுஷும்னா மத்ய ஸம்பவாய	நம: 400

ஓம் பிக்ஷாடணாய	நம:
ஓம் பீம வர்சஸே	நம:
ஓம் வர கீர்தயே	நம:
ஓம் ஸபேச்வராய	நம:
ஓம் வாசாதீதாய	நம:
ஓம் வர நீதயே	நம:
ஓம் பரிவேத்ரே	நம:
ஓம் ப்ரமாணகாய	நம:
ஓம் அப்ரமேயாய	நம:
ஓம் அணிருத்தாய	நம: 410
ஓம் அனந்தாதீத்ய வர்சஸாய	நம:
ஓம் வேஷ ப்ரியாய	நம:
ஓம் விஷ க்ராஹாய	நம:
ஓம் வர தான கரோத்தமாய	நம:
ஓம் விபினாய	நம:
ஓம் வேத ஸாராய	நம:
ஓம் வேதாந்தை: பரிதோஷிதாய	நம:
ஓம் வக்ராகமாய	நம:
ஓம் வக்ர வாசாய	நம:
ஓம் பல தாத்ரே	நம: 420

ஓம் விமானவதே	நம:
ஓம் வஜ்ர காந்தாய	நம:
ஓம் வம்ச வராய	நம:
ஓம் வடு ரக்ஷா விசாரதாய	நம:
ஓம் லப்ர க்ரீடாய	நம:
ஓம் விப்ர பூஜ்யாய	நம:
ஓம் வேலா ராசயே	நம:
ஓம் சலாலகாய	நம:
ஓம் க்ரோடாஸ்யாய	நம:
ஓம் க்ரோட நேத்ராய	நம: 430
ஓம் கோலாஹலாய	நம:
ஓம் கபால ப்ருதே	நம:
ஓம் கஞ்சீடாய	நம:
ஓம் மஞ்ச வாலஸே	நம:
ஓம் க்ரியமானாய	நம:
ஓம் க்ரியா ப்ரதாய	நம:
ஓம் க்ரீடா நாதாய	நம:
ஓம் கீல ஹஸ்தாய	நம:
ஓம் க்ரோசமானாய	நம:
ஓம் குலாந்தகாய	நம: 440

ஓம் கனகாய	நம:
ஓம் ஹோத்ரு பாகாய	நம:
ஓம் க வாஸாய	நம:
ஓம் க சராய	நம:
ஓம் ககாய	நம:
ஓம் கணகாய	நம:
ஓம் குண நீர்துஷ்டாய	நம:
ஓம் குண த்யாகாய	நம:
ஓம் குசாதீபாய	நம:
ஓம் பாடலாய	நம: 450
ஓம் பத்ர தாரிணே	நம:
ஓம் பாலாசாய	நம:
ஓம் புத்ர வர்தனாய	நம:
ஓம் பித்ரு ஸச்சரிதாய	நம:
ஓம் பேஷ்டவே	நம:
ஓம் பாப பஸ்மனே	நம:
ஓம் புன: சுசயே	நம:
ஓம் பால நேத்ராயா	நம:
ஓம் புல்ல கேசாய	நம:
ஓம் புல்ல கல்ஹார புஷிதாய	நம: 460

ஓம் பணி ஸேவ்யாய	நம:
ஓம் பட்ட பத்ராய	நம:
ஓம் படவே	நம:
ஓம் வாக்கமினே	நம:
ஓம் வயோதீகாய	நம:
ஓம் சோர நாட்யாய	நம:
ஓம் சோர வேஷாய	நம:
ஓம் சோரக்னாய	நம:
ஓம் செளர்ய வர்தனாய	நம:
ஓம் சஞ்சலாக்ஷாய	நம: 470
ஓம் சாமரகாய	நம:
ஓம் மரீசயே	நம:
ஓம் மந்த காமிகாய	நம:
ஓம் ம்ருடாபாய	நம:
ஓம் மேஷ வாஹாய	நம:
ஓம் மைதீல்யாய	நம:
ஓம் மோசகாய	நம:
ஓம் மனஸே	நம:
ஓம் மனு ரூபாய	நம:
ஓம் மந்த்ர தேவாய	நம: 480

ஓம் மந்த்ர ராசயே	நம:
ஓம் மஹா த்ருடாய	நம:
ஓம் ஸ்தூபிக்ஞாய	நம:
ஓம் தன தாத்ரே	நம:
ஓம் தேவ வந்த்யாய	நம:
ஓம் தாரணாய	நம:
ஓம் யக்ஞ ப்ரியாய	நம:
ஓம் யமாத்யக்ஷாய	நம:
ஓம் இப கரீடாய	நம:
ஓம் இபேக்ஷணாய	நம: 490
ஓம் ததீ ப்ரியாய	நம:
ஓம் துராதர்ஷாய	நம:
ஓம் தாரு பாலாய	நம:
ஓம் தனுஜக்னே	நம:
ஓம் தாமோதராய	நம:
ஓம் தாம தராய	நம:
ஓம் தக்ஷிணாமூர்த்தி ஸ்வரூபகாய	நம:
ஓம் சசீ பூஜ்யாய	நம:
ஓம் சங்க கர்ணாய	நம:
ஓம் சந்த்ர சூடாய	நம: 500

ஓம் மனு ப்ரியாய	நம:
ஓம் குட ஞுபாய	நம:
ஓம் குடாகேசாய	நம:
ஓம் குல தர்ம பராயணாய	நம:
ஓம் கால கண்டாய	நம:
ஓம் காடகாத்ராய	நம:
ஓம் கோத்ர ஞுபாய	நம:
ஓம் குலேச்வராய	நம:
ஓம் ஆனந்த பைரவாராத்யாய	நம:
ஓம் ஹய மேத பல ப்ரதாய	நம: 510
ஓம் தத்யன்னா ஸக்த ஹ்ருதயாய	நம:
ஓம் குடான்ன ப்ரீத மானஸாய	நம:
ஓம் க்ருதான்ன ஸக்த ஹ்ருதயாய	நம:
ஓம் கௌராங்காய	நம:
ஓம் கர்வ பஞ்ஜகாய	நம:
ஓம் கணேச பூஜ்யாய	நம:
ஓம் ககனாய	நம:
ஓம் கணானாம பதயே	நம:
ஓம் கர்ஜிதாய	நம:
ஓம் சத்ம ஹீனாய	நம: 520

ஓம் சசி ரதாய	நம:
ஓம் சத்ருணாம் பதயே	நம:
ஓம் அங்கிரஸே	நம:
ஓம் சராசர மயாய	நம:
ஓம் சாந்தாய	நம:
ஓம் சரபேசாய	நம:
ஓம் சதாதபாய	நம:
ஓம் வீராராத்யாய	நம:
ஓம் வக்ராகமாய	நம:
ஓம் வேதாங்காய	நம: 530
ஓம் வேத ஸஞ்சாராய	நம:
ஓம் பர்வதாரோஹணாய	நம:
ஓம் பூஷ்ணே	நம:
ஓம் பரமேசாய	நம:
ஓம் ப்ரஜா பதயே	நம:
ஓம் பாவக்ஞாய	நம:
ஓம் பவ ரோகக்னாய	நம:
ஓம் பவ ஸாகர தாரணாய	நம:
ஓம் சிதக்னி தேஹாய	நம:
ஓம் சித் ஞுபாய	நம: 540

ஓம் சிதானந்தாய	நம:
ஓம் சிதாக்ருதியே	நம:
ஓம் நாட்ய ப்ரியாய	நம:
ஓம் நர பதயே	நம:
ஓம் நர நாராயணார் சிதாய	நம:
ஓம் நீஷாத ராஜாய	நம:
ஓம் நீஹாராய	நம:
ஓம் நேஷ்ட்ரே	நம:
ஓம் நீஷ்ட்ரே பாஷணாய	நம:
ஓம் நிம்ன ப்ரியாய	நம: 550
ஓம் நீல நேத்ராய	நம:
ஓம் நீலாங்காய	நம:
ஓம் நீல கேசகாய	நம:
ஓம் ஸிம்ஹாக்ஷாய	நம:
ஓம் ஸர்வ விக்னேசாய	நம:
ஓம் ஸாம வேத பராயணாய	நம:
ஓம் ஸனகாதி முனி த்யேயாய	நம:
ஓம் சர்வரீசாய	நம:
ஓம் ஷடானனாய	நம:
ஓம் ஸுருபாய	நம: 560

ஓம் ஸுலபாய	நம:
ஓம் ஸ்வர்காய	நம:
ஓம் சசீ நாதனே பூஜிதாய	நம:
ஓம் காகீனாய	நம:
ஓம் காம தஹனாய	நம:
ஓம் தக்த பாபாய	நம:
ஓம் தராதிபாய	நம:
ஓம் தர்ம க்ரந்தினே	நம:
ஓம் சத ஸ்தரீசாய	நம:
ஓம் தந்தரீ பாலாய	நம: 570
ஓம் தாரகாய	நம:
ஓம் தாம்ராஶாய	நம:
ஓம் தீக்ஷண தம்ஷ்ட்ராய	நம:
ஓம் தில போஜ்யாய	நம:
ஓம் திலோதராய	நம:
ஓம் மாண்டு கர்ணாய	நம:
ஓம் ம்ருடாதீசாய	நம:
ஓம் மேரு வர்ணாய	நம:
ஓம் மஹோதராய	நம:
ஓம் மார்த்தாண்ட பைரவராத்யாய	நம: 580

ஓம் மணி ரூபாய	நம:
ஓம் மருத் வஹாய	நம:
ஓம் மாஷ ப்ரியாய	நம:
ஓம் மது பானாய	நம:
ஓம் ம்ருணாலாய	நம:
ஓம் மோஹினீ பதயே	நம:
ஓம் மஹா காமேச நயனாய	நம:
ஓம் மாதவாய	நம:
ஓம் மத கர்விதாய	நம:
ஓம் மூலாதாராம்புஜ வாஸாய	நம: 590
ஓம் மூல வித்யா ஸ்வரூபகாய	நம:
ஓம் ஸ்வாதீஷ்டான மயாய	நம:
ஓம் ஸ்வஸ்தாய	நம:
ஓம் ஸ்வஸ்தி வாக்யாய	நம:
ஓம் ஸ்வருவாயுதாய	நம:
ஓம் மணியூராப்ஜ நிலயாய	நம:
ஓம் மஹா பைரவ பூஜிதாய	நம:
ஓம் அனாஹதாப்ஜ ரஸிகாய	நம:
ஓம் ஹ்ரீம்கார ரஸ பேசலாய	நம:
ஓம் ப்ரு மத்ய வாஸாய	நம: 600

ஓம் ப்ரு காந்தாய	நம:
ஓம் பரத்வாஜேன பூஜிதாய	நம:
ஓம் ஸஹஸ்ராராம்புஜ வாஸாய	நம:
ஓம் ஸவித்ரே	நம:
ஓம் ஸாம வாசகாய	நம:
ஓம் முகுந்தாய	நம:
ஓம் குணாதீதாய	நம:
ஓம் குண பூஜ்யாய	நம:
ஓம் குணாச்ரயாய	நம:
ஓம் தன்யாய	நம: 610
ஓம் தன ப்ருதே	நம:
ஓம் தாஹாய	நம:
ஓம் தன தான கராம்புஜாய	நம:
ஓம் மஹாசயாய	நம:
ஓம் மஹாதீதாய	நம:
ஓம் மாயா ஹீனாய	நம:
ஓம் மதர்சிதாய	நம:
ஓம் மாடராய	நம:
ஓம் மோக்ஷ பல தாய	நம:
ஓம் மத்வைரி குல நாசனாய	நம: 620

ஓம் பிங்கலாய	நம:
ஓம் பிஞ்ச சூடாய	நம:
ஓம் பிசிதாச பவித்ரகாய	நம:
ஓம் பாயாஸன்ன ப்ரியாய	நம:
ஓம் பர்வ பக்ஷி மாஸ விபாஜகாய	நம:
ஓம் வஜ்ர பூஷாய	நம:
ஓம் வஜ்ர காயாய	நம:
ஓம் விரிஞ்சாய	நம:
ஓம் வர வக்ஷஸாய	நம:
ஓம் விக்ஞான கலிகா ப்ருந்தாய	நம: 630
ஓம் விச்வ ரூப ப்ரதர்சகாய	நம:
ஓம் டம்பக்னாய	நம:
ஓம் தம கோஷக்னாய	நம:
ஓம் தாஸ பாலாய	நம:
ஓம் தபௌஜஸாய	நம:
ஓம் த்ரோண கும்பாபிஷித்தாய	நம:
ஓம் த்ரோஹி நாசாய	நம:
ஓம் தபாதூராய	நம:
ஓம் மஹா திரேந்த்ர வர தாய	நம:
ஓம் மஹா ஸம்ஸார நாசனாய	நம: 640

ஓம் லாகீனீ ஹாகீனீ லப்தாய	நம:
ஓம் லவணாம்போதி தாரணாய	நம:
ஓம் காகீனாய	நம:
ஓம் கால பாசக்னாய	நம:
ஓம் கர்ம பந்த விமோசகாய	நம:
ஓம் மோசகாய	நம:
ஓம் மோஹ நிர்பின்னாய	நம:
ஓம் பகாராத்யாய	நம:
ஓம் ப்ருஹத் தனவே	நம:
ஓம் அக்ஷயாய	நம: 650
ஓம் அக்ரூர வர தாய	நம:
ஓம் வக்ராகம வினாசனாய	நம:
ஓம் டாகீனாய	நம:
ஓம் ஸூர்ய தேஜஸ்வினே	நம:
ஓம் ஸர்வ புஷாய	நம:
ஓம் ஸத் குரவே	நம:
ஓம் ஸ்வதந்த்ரேசாய	நம:
ஓம் ஸர்வ தந்த்ரேசாய	நம:
ஓம் தக்ஷிணாமூர்த்தி ரூபகாய	நம:
ஓம் சித் ஸதானந்த கலிகாய	நம: 660

ஓம் ப்ரேம ஞபாய	நம:
ஓம் ப்ரியங்கராய	நம:
ஓம் மித்யா ஜகததிஷ்டானாய	நம:
ஓம் முக்தி தாய	நம:
ஓம் முக்தி ஞபகாய	நம:
ஓம் முமுகூவே	நம:
ஓம் கர்ம பல தாய	நம:
ஓம் மார்க தகூயாய	நம:
ஓம் கார்மணாய	நம:
ஓம் மஹா புத்தாய	நம: 670
ஓம் மஹா சுத்தாய	நம:
ஓம் சுக வர்ணாய	நம:
ஓம் சுக ப்ரியாய	நம:
ஓம் ஸோம ப்ரீதாய	நம:
ஓம் ஸூர ப்ரீதாய	நம:
ஓம் பர்வாராதன தத்பராய	நம:
ஓம் அஜபாய	நம:
ஓம் ஜன ஹம்ஸாய	நம:
ஓம் ஹல பாமி ப்ரபூஜிதாய	நம:
ஓம் அர்சிதாய	நம: 680

ஓம் வர்சஸாய	நம:
ஓம் வாக்மினே	நம:
ஓம் வீர வேஷாய	நம:
ஓம் விது ப்ரியாய	நம:
ஓம் லாஸ்ய ப்ரியாய	நம:
ஓம் லய கராய	நம:
ஓம் லாபாலாப விவ்ஜிதாய	நம:
ஓம் பஞ்சானனாய	நம:
ஓம் பஞ்ச குரவே	நம:
ஓம் பஞ்ச யக்ஞ பல ப்ரதாய	நம: 690
ஓம் பரசு ஹஸ்தாய	நம:
ஓம் பாவகேசாய	நம:
ஓம் பர்ஜன்ய ஸம கர்ஜிதாய	நம:
ஓம் பாபரயே	நம:
ஓம் பரமோதராய	நம:
ஓம் ப்ரஜேசாய	நம:
ஓம் பங்க நாசனாய	நம:
ஓம் நஷ்ட கர்மணே	நம:
ஓம் நஷ்ட வைராய	நம:
ஓம் இஷ்ட ஸித்தி ப்ரதாயகாய	நம: 700

ஓம் நாகாதீசாய	நம:
ஓம் நஷ்ட பாபாய	நம:
ஓம் இஷ்ட நாம விதாயகாய	நம:
ஓம் ஸாமரஸ்யாய	நம:
ஓம் அப்ரமேயாய	நம:
ஓம் பாஷண்டினே	நம:
ஓம் பர்வத ப்ரியாய	நம:
ஓம் பஞ்ச க்ருத்யாய	நம:
ஓம் பரோபேதாய	நம:
ஓம் பஞ்ச மஞ்சாதி சாயிகாய	நம: 710
ஓம் பத்மாக்ஷாய	நம:
ஓம் பத்ம வதனாய	நம:
ஓம் பாவகாபாய	நம:
ஓம் ப்ரியங்கராய	நம:
ஓம் கார்தஸ்வராங்காய	நம:
ஓம் கௌராங்காய	நம:
ஓம் கௌரீ புத்ராய	நம:
ஓம் கணேச்வராய	நம:
ஓம் ஆச்லிஷ்டாய	நம:
ஓம் ச்லிஷ்ட வபுஷே	நம: 720

ஓம் சீதாம்சவே	நம:
ஓம் சுபதீதயே	நம:
ஓம் தக்ஷ த்வம்ஸாய	நம:
ஓம் தக்ஷ கராய	நம:
ஓம் வராய	நம:
ஓம் காத்யாயினீ ஸுதாய	நம:
ஓம் ஸுமுகாய	நம:
ஓம் மார்கணாய	நம:
ஓம் கர்பாய	நம:
ஓம் கர்வ பங்காய	நம: 730
ஓம் குசாசனாய	நம:
ஓம் குல பால பதயே	நம:
ஓம் ச்ரேஷ்டாய	நம:
ஓம் பவமானாய	நம:
ஓம் ப்ரஜாதிபாய	நம:
ஓம் தர்ச ப்ரியாய	நம:
ஓம் தர்விகாராய	நம:
ஓம் தீர்க காயாய	நம:
ஓம் தீவாகராய	நம:
ஓம் போீ நாத ப்ரியாய	நம: 740

ஓம் ப்ருந்தாய	நம:
ஓம் ப்ருஹத் ஸேனாய	நம:
ஓம் ஸுபாலகாய	நம:
ஓம் ஸுப்ரஹ்மணே	நம:
ஓம் ப்ரஹ்ம ரஸிகாய	நம:
ஓம் ரஸக்ஞாய	நம:
ஓம் ரஜதாத்ரி பானே	நம:
ஓம் திமிரக்ஞாய	நம:
ஓம் மிஹிராபாய	நம:
ஓம் மஹா நீல ஸம ப்ரபாய	நம: 750
ஓம் ஸ்ரீ சந்தன விலிப்தாங்காய	நம:
ஓம் ஸ்ரீ புத்ராய	நம:
ஓம் ஸ்ரீதரு ப்ரியாய	நம:
ஓம் லாக்ஷா வர்ணாய	நம:
ஓம் லஸத் கர்ணாய	நம:
ஓம் ரஜனீ த்வம்ஸி ஸன்னிபாய	நம:
ஓம் பிந்து ப்ரியாய	நம:
ஓம் அம்பிகா புத்ராய	நம:
ஓம் பைந்தவாய	நம:
ஓம் பல நாயகாய	நம: 760

ஓம் ஆபன்ன தாரகாய	நம:
ஓம் தப்தாய	நம:
ஓம் தப்த க்ருச்ச்ர பல ப்ரதாய	நம:
ஓம் மருத்வ்ருதாய	நம:
ஓம் மஹா கர்வாய	நம:
ஓம் சிரா வாஸாய	நம:
ஓம் சிகி ப்ரியாய	நம:
ஓம் ஆயுஷ்மதே	நம:
ஓம் அனகாய	நம:
ஓம் தூதாய	நம: 770
ஓம் ஆயுர் வேத பராயணாய	நம:
ஓம் ஹம்ஸாய	நம:
ஓம் பரம ஹம்ஸாய	நம:
ஓம் அவதூதாச்ரம ப்ரியாய	நம:
ஓம் அச்வ வேகாய	நம:
ஓம் அச்வ ஹ்ருதயாய	நம:
ஓம் ஹய தைர்ய பல ப்ரதாய	நம:
ஓம் ஸுமுகாய	நம:
ஓம் தூர்முகாய	நம:
ஓம் விக்னாய	நம: 780

ஓம் அவிக்கனாய	நம:
ஓம் விக்ன வினாசனயா	நம:
ஓம் ஆர்யாய	நம:
ஓம் நாதாய	நம:
ஓம் அர்யமா பாஸாய	நம:
ஓம் பல்குனாய	நம:
ஓம் பார்வதீ ப்ரியாய	நம:
ஓம் அராதிக்கனாய	நம:
ஓம் கன க்ரீவாய	நம:
ஓம் க்ரீஷ்ம ணர்ய ஸம ப்ரபாய	நம: 790
ஓம் கிரீடினே	நம:
ஓம் கல்ப சாஸ்த்ரக்ஞாய	நம:
ஓம் கல்பானல விதாயகாய	நம:
ஓம் ஞான விக்ஞான பல தாய	நம:
ஓம் விரிஞ்சாரி வினாசனாய	நம:
ஓம் வீர மார்த்தாண்ட வர தாய	நம:
ஓம் வீர பாஹுவே	நம:
ஓம் பூர்வஜாய	நம:
ஓம் வீர ஸிம்ஹாஸனாய	நம:
ஓம் விக்ஞாய	நம: 800

ஓம் வீர கார்யாய	நம:
ஓம் அஸ்த்ர தானவாய	நம:
ஓம் நர வீர ஸுஹ்ருத் ப்ராத்த்ரே	நம:
ஓம் நாக ரத்ன விபுஷிதாய	நம:
ஓம் வாசஸ்பதயே	நம:
ஓம் புராராதயே	நம:
ஓம் ஸம்வர்தாய	நம:
ஓம் ஸமரேச்வராய	நம:
ஓம் உருவாக்மினே	நம:
ஓம் உமா புத்ராய	நம: 810
ஓம் உடு லோக ஸுரக்ஷகாய	நம:
ஓம் ச்ருங்கார ரஸ ஸம்பூர்ணாய	நம:
ஓம் ஸிந்தூர தீலகாங்கீதாய	நம:
ஓம் குங்குமாங்கீத ஸர்வாங்காய	நம:
ஓம் காலிகேய வினாசனாய	நம:
ஓம் மத்த நாக ப்ரியாய	நம:
ஓம் நீதாய	நம:
ஓம் நாக கந்தர்வ பூஜிதாய	நம:
ஓம் ஸஸ்வப்ன போதகாய	நம:
ஓம் போதாய	நம: 820

ஓம் கௌரீ துஸ்வப்ன நாசனாய	நம:
ஓம் சிந்தா ராசி பரித்வம்ஸினே	நம:
ஓம் சிந்தா மணி விபுஷிதாய	நம:
ஓம் சலாசல ஜகத் ஸ்ரஷ்டரே	நம:
ஓம் சலத் குண்டல கர்ணயுஜே	நம:
ஓம் முகுராஸ்யாய	நம:
ஓம் மூல நிதயே	நம:
ஓம் நிதி த்வய நிஷேவிதாய	நம:
ஓம் நீராஜன ப்ரீத மனஸே	நம:
ஓம் நீர நேத்ராய	நம: 830
ஓம் நய ப்ரதாய	நம:
ஓம் கேதாரேசாய	நம:
ஓம் கிராதாய	நம:
ஓம் காலாத்மனே	நம:
ஓம் கல்ப விக்ரஹாய	நம:
ஓம் கல்பாந்த பைரவராத்யாய	நம:
ஓம் காக பத்ர சராயுதாய	நம:
ஓம் கலா காஷ்டா ஸ்வரூபாய	நம:
ஓம் ருது வர்ஷாதி மாஸவதே	நம:
ஓம் தினேச மண்டல வாஸாய	நம: 840

ஓம் வாஸவேன ப்ரபூஜிதாய	நம:
ஓம் பஹூலா ஸ்தம்ப கர்மக்ஞாய	நம:
ஓம் பஞ்சாசத் வர்ண ஞபகாய	நம:
ஓம் சிந்தா ஹீனாய	நம:
ஓம் சிதாக்ராந்தாய	நம:
ஓம் சாரு பாலாய	நம:
ஓம் பலாயுதாய	நம:
ஓம் பந்தூக குஸும ப்ரக்ஞாய	நம:
ஓம் பர கர்வ விபஞ்ஜனாய	நம:
ஓம் வித்வத்தமாய	நம: 850
ஓம் விராதக்னாய	நம:
ஓம் ஸசித்ராய	நம:
ஓம் சித்ர கர்மகாய	நம:
ஓம் ஸங்கீத லோலுப மனஸே	நம:
ஓம் ஸ்னிக்த கம்பீர கர்ஜிதாய	நம:
ஓம் தூங்க வக்த்ராய	நம:
ஓம் ஸ்தவ ரஸாய	நம:
ஓம் அப்ராபாய	நம:
ஓம் ப்ரமரேக்ஷணாய	நம:
ஓம் லீலா கமல ஹஸ்தாப்ஜாய	நம: 860

ஓம் பால குந்த விபுஷிதாய	நம:
ஓம் லோத்ர ப்ரஸவ சுத்தாபாய	நம:
ஓம் சிரீஷ குஸும ப்ரியாய	நம:
ஓம் த்ராஸ த்ராண கராய	நம:
ஓம் தத்வாய	நம:
ஓம் தத்வ வாக்யார்த போதகாய	நம:
ஓம் வர்ஷீயஸே	நம:
ஓம் விதாதவ்யாய	நம:
ஓம் வேதாந்த ப்ரதிபாதகாய	நம:
ஓம் மூல பூதாய	நம: 870
ஓம் மூல தத்வாய	நம:
ஓம் மூல காரண விக்ரஹாய	நம:
ஓம் ஆதீ நாதாய	நம:
ஓம் அக்ஷய பல பாணயே	நம:
ஓம் ஜன்மபராஜிதாய	நம:
ஓம் கான ப்ரியாய	நம:
ஓம் கான லோலாய	நம:
ஓம் மஹேசாய	நம:
ஓம் விக்கு மானஸாய	நம:
ஓம் கிரீஜா ஸ்தன்ய ரஸஸிகாய	நம: 880

ஓம் கிரி ராஜ வர ஸுதாய	நம:
ஓம் பீயுஷ கும்ப ஹஸ்தாப்ஜாய	நம:
ஓம் பாச த்யாகாய	நம:
ஓம் சிரந்தனாய	நம:
ஓம் ஸுதா லாலஸ வக்த்ராப்ஜாய	நம:
ஓம் ஸுர த்ரும பஸேப்ஸிதாய	நம:
ஓம் ரத்ன ஹாடக பூஷாங்காய	நம:
ஓம் ராவணாதி ப்ரபூஜிதாய	நம:
ஓம் கனத்காலேச ஸுப்ரீதாய	நம:
ஓம் க்ரௌஞ்ச கர்வ வினாசனாய	நம: 890
ஓம் அசேஷ ஜன ஸம்மோஹாய	நம:
ஓம் ஆயுர் வித்யா பல ப்ரதாய	நம:
ஓம் அவபத்த துகூலாங்காய	நம:
ஓம் ஹாராலங்க்ருத கந்தராய	நம:
ஓம் கேதகீ குஸும ப்ரீதாய	நம:
ஓம் கலை: பரிவாரிதாய	நம:
ஓம் கேகா ப்ரியாய	நம:
ஓம் கார்திகேயாய	நம:
ஓம் ஸாரங்க நீனத ப்ரியாய	நம:
ஓம் சாதகாலாப ஸந்துஷ்டாய	நம: 900

ஓம் சமரீ ம்ருக ஸேவிதாய	நம:
ஓம் ஆம்ர கூடாத்ரி ஸஞ்சாராய	நம:
ஓம் ஆம்னாய பல தாயகாய	நம:
ஓம் அக்ஷ ஸுத்ர த்ருத பாணயே	நம:
ஓம் அக்ஷி ரோக வினாசனாய	நம:
ஓம் முகுந்த பூஜ்யாய	நம:
ஓம் மோஹாங்காய	நம:
ஓம் முனி மானஸ தோஷிதாய	நம:
ஓம் தைலாபிஷித்த ஸுசிரஸே	நம:
ஓம் தர்ஜனீ முத்ர தர்சனாய	நம: 910
ஓம் தடாதகா மன: ப்ரீதாய	நம:
ஓம் தமோ குண வினாசனாய	நம:
ஓம் அனாமயாய	நம:
ஓம் அனாதர்சாய	நம:
ஓம் அர்ஜுனாபாய	நம:
ஓம் ஹூத ப்ரியாய	நம:
ஓம் ஷாட்குண்ய பரிஸம்பூர்ணாய	நம:
ஓம் ஸப்தாச்வாதீ க்ரஹை: ஸ்துதாய	நம:
ஓம் வீத சோகாய	நம:
ஓம் ப்ரஸாதக்ஞாய	நம: 920

ஓம் ஸப்த ப்ராண வர ப்ரதாய	நம:
ஓம் ஸப்தார்சிலேஷ	நம:
ஓம் த்ரி நயனாய	நம:
ஓம் த்ரி வேணி பல தாயகாய	நம:
ஓம் க்ருஷ்ண வர்மணே	நம:
ஓம் வேத முகாய	நம:
ஓம் தாரு மண்டல மத்யகாய	நம:
ஓம் வீர நூபுர பாதாப்ஜாய	நம:
ஓம் வீர காங்கண பாணிமதே	நம:
ஓம் விச்வ மூர்தயே	நம: 930
ஓம் சுத்த முகாய	நம:
ஓம் சுத்த பஸ்மானுலேபனாய	நம:
ஓம் சும்பத்வம்ஸினீ ஸம்பூஜ்யாய	நம:
ஓம் ரக்த கும்ப குலாந்தகாய	நம:
ஓம் நீஷாதாதீ ஸ்வர ப்ரீதாய	நம:
ஓம் நமஸ்கார பல ப்ரதாய	நம:
ஓம் பக்தாரி பஞ்சதாதாயினே	நம:
ஓம் ஸஜ்ஜீக்ருத சராயுதாய	நம:
ஓம் அபயங்கர மந்த்ரக்ஞாய	நம:
ஓம் குப்ஜிகா மந்த்ர விக்ரஹாய	நம: 940

ஓம் தூம்ராஸ்த்ராய	நம:
ஓம் உக்ர தேஜஸ்வினே	நம:
ஓம் தச கண்ட வினாசனாய	நம:
ஓம் ஆசுகாயுத ஹஸ்தாப்ஜாய	நம:
ஓம் கதாயுத கராம்பஜாய	நம:
ஓம் பாசாயுத ஸுபானயே	நம:
ஓம் கபாலாயுத ஸத்புஜாய	நம:
ஓம் ஸஹஸ்ர மூர்த வதனாய	நம:
ஓம் ஸஹஸ்ர த்வய லோசனாய	நம:
ஓம் நானா ஹேதீ தர பாணயே	நம: 950
ஓம் நானாஸ்தீ பூஷண ப்ரியாய	நம:
ஓம் ஆச்யாம கோமல தனவே	நம:
ஓம் ஆரக்தாபாங்க லோசனாய	நம:
ஓம் த்வாதசாஹ க்ரது ப்ரீதாய	நம:
ஓம் பெண்டரீக பல ப்ரதாய	நம:
ஓம் அப்தோர்யாம க்ரது மயாய	நம:
ஓம் சயனாதீ பல ப்ரதாய	நம:
ஓம் பசு பந்த பல தாத்ரே	நம:
ஓம் வாஜபேயாத்ம தைவதாய	நம:
ஓம் ஆப்ரஹ்ம கீட ஜனனாவனாத்மனே	நம: 960

ஓம் சம்பக ப்ரியாய	நம:
ஓம் பசு பாச விபாகக்ஞாய	நம:
ஓம் பதீ க்ஞான ப்ரதாயகாய	நம:
ஓம் கல்பேச்வராய	நம:
ஓம் கல்ப வர்யாய	நம:
ஓம் ஜாத வேத ப்ரபாகராய	நம:
ஓம் கும்பீச்வராய	நம:
ஓம் கும்ப பாணயே	நம:
ஓம் குங்குமாத்த லலாடகாய	நம:
ஓம் சிலீத்ர பத்ர ஸங்காசாய	நம: 970
ஓம் ஸிம்ஹ வக்த்ர ப்ரமர்தனாய	நம:
ஓம் கோகில த்வனிதாகர்ணினே	நம:
ஓம் கால நாசன தத்பராய	நம:
ஓம் நையாயிக மதக்னாய	நம:
ஓம் பௌத்த ஸங்க வினாசனாய	நம:
ஓம் ஹேமாப்ஜாத த்ருத பாணயே	நம:
ஓம் ஹோம ஸந்துஷ்ட் மாணஸாய	நம:
ஓம் பித்ரு யக்ஞஸ்ய பல தாய	நம:
ஓம் பிதேவ ஜன ரக்ஷகாய	நம:
ஓம் பதாதீ கர்ம நிரதாய	நம: 980

ஓம் ப்ருஷதாஜ்ய ப்ரதாயகாய	நம:
ஓம் மஹாஸூர வதோத்யுக்தாய	நம:
ஓம் ஸ்வாஸ்த்ர ப்ரத்யஸ்த்ர வர்ஷகாய	நம:
ஓம் மஹா வர்ஷ தீரோதானாய	நம:
ஓம் நாகாத்ருத கராம்புஜாய	நம:
ஓம் நம: ஸ்வாஹா வஷ்ட ச்ரௌஷ்ட பல்லவ ப்ரதிபாதகாய	நம:
ஓம் மிஹிர ஸத்ருச க்ரீவாய	நம:
ஓம் மிஹிர ஸத்ருச ஸ்தவாய	நம:
ஓம் தந்த்ரீ வாதன ஹஸ்தாக்ராய	நம:
ஓம் ஸங்கீத ப்ரிய மானஸாய	நம: 990
ஓம் சிதம்ச முகராவாஸாய	நம:
ஓம் மணி கூடாத்ரி ஸஞ்சாராய	நம:
ஓம் லீலா ஸஞ்சார தனுகாய	நம:
ஓம் லிங்க சாஸ்த்ர ப்ரவர்தகாய	நம:
ஓம் ராகேந்து த்யுதி ஸம்பன்னாய	நம:
ஓம் யாக கர்ம பல ப்ரதாய	நம:
ஓம் மைனாக கிரி ஸஞ்சாராய	நம:
ஓம் மது வம்ச வினாசனாய	நம:
ஓம் தால கண்ட புராவாஸாய	நம:
ஓம் தமால நீப தேஜஸே	நம:1000

ஓம்	பவஸ்ய தேவஸ்ய ஸுதாய	நம:
ஓம்	ஸர்வஸ்ய தேவஸ்ய ஸுதாய	நம:
ஓம்	ஈசானஸ்ய தேவஸ்ய ஸுதாய	நம:
ஓம்	பசுபதேர் தேவஸ்ய ஸுதாய	நம:
ஓம்	ருத்ரஸ்ய தேவஸ்ய ஸுதாய	நம:
ஓம்	உக்ரஸ்ய தேவஸ்ய ஸுதாய	நம:
ஓம்	பீமஸ்ய தேவஸ்ய ஸுதாய	நம:
ஓம்	மஹதே தேவஸ்ய ஸுதாய	நம: 1008

**ஓம் நானாவித பரிமள பத்ர
புஷ்பாணி சமர்ப்பயாமி!**



சுபரிமலை விரதம் - சந்தேகங்கள்

1. விரதம் இருக்கும் சமயத்தில் எத்தனை மாலை போட வேண்டும்?
உறுதியான கம்பியில் கட்டிய ஒரு மாலையே போதுமானது. துணை மாலை அவசியமே இல்லை.
2. மாலையில் ஐயப்பன் டாலரை மாட்டிக்கொள்வது அவசியமா?
அவசியமில்லை.
3. ஒற்றை தேதியில் மாலை போடக்கூடாது என்பது சரியா?
தவறான கண்ணோட்டம்.
4. மாலையை தங்கத்தில் அல்லது வெள்ளியில் செய்து அணிவது தவறாகுமா?
ஐயப்பனுக்கு மிகவும் பிடித்தது எளிமையும் தூய்மையும்தான்.
5. கோயிலுக்குச்சென்று மாலை போட இயலாத பட்சத்தில் வேறு என்ன செய்யலாம்?
அம்மாதான் முதல் தெய்வம். அம்மாவைக்கொண்டு மாலை அணிந்து கொள்ளலாம்.
6. மாலை போடாமல் 41 நாட்கள் விரதமிருந்து, புறப்படும் நாளன்று மாலை போடலாமா?
முறையாக விரதம் இருந்திருப்பீர்களேயானால் தங்களது மனசாட்சி அனுமதிக்கும் பட்சத்தில் தவறேதும் இல்லை.

7. சென்ற தடவை உபயோகித்த மாலையை மறுமுறை போடக்கூடாது என்பது சரியா?
 தவறு. ஒரு மாலையை எத்தனை முறை வேண்டுமானாலும் போட்டுக்கொள்ளலாம், அது உறுதியாய் இருந்தால்.
8. கற்பூர ஆரத்தியில் மாலையைக் காண்பிக்கலாமா? கூடாது. (மாலையில் ஐயப்பன் டாலரை போட்டிருக்கும் படசத்தில் ஐயப்பனை நெருப்பில் காண்பிக்கலாமோ?)
9. சபரிமலையில் தரிசனம் செய்த பிறகு வழியிலேயே மாலையைக் கழற்றலாமா?
 வீட்டிற்குத் திரும்பிய பிறகு மாலையை கழற்றுவது தான் முழுமையான, முறையான, உத்தமமான செயலாகும்.
10. மாலையை ஏதாவது ஒரு கோயிலில் கழட்ட இயலாத படசத்தில் வேறு எப்படிக் கழற்றலாம்?
 அம்மாவைக்கொண்டு கழற்றலாம்.
11. ஒருமுறை மாலையைக் கழட்டினால், ஒரு மாதத்திற்குப்பிறகு மாலை போடலாமா?
 ஒரு முறை மாலையைக் கழட்டினால், ஒரு வருடத்திற்குப் பின் மறுபடி மாலை போடுவதுதான் சரியான செயலாகும்.

12. மாலை அணிந்து விரதம் இருக்கும் நாட்களிலும் சபரிமலைப் பயணத்தின் போதும் சில ஐயப்பன்மார்கள் புகைபிடித்தல் போன்ற லாகிரி வஸ்துக்களை உபயோகின்றார்களே, இது சரியா?

புலன்களை அடக்கத்தெரியாதவர்களை ஐயப்பன்மார்கள் என்று அழைப்பதை ஒருபோதும் ஏற்றுக்கொள்ள இயலாது.

13. மாலை போட்டுக்கொண்டே தகப்பனாருக்கு சிரார்த்தம் (சீதீ) செய்யலாமா?

செய்யலாம். பம்பையில் இதைத்தானே நாம் செய்கிறோம்.

14. என் தாய்மாமன் இறந்து இரண்டு மாதமாகிறது. மாலை போடலாமா?

தாய் வழியில் தீட்டில்லை, மாலை போடத் தடையில்லை.

15. என் சித்தப்பா இறந்து நான்கு மாதமாகி விட்டது. மாலை போடலாமா?

தந்தை வழியில் தீட்டு மூன்று மாதமே. மாலை போடலாம், தடையில்லை. அதே சமயம் அப்பா, அம்மா, சகோதர, சகோதரி, மகன், மகள் இறந்தால் ஒரு வருடத்திற்கு மாலை போட இயலாது.

16. என் பாட்டி இறந்து விட்டார்கள். (மாலை அணிந்து) நான்தான் எல்லா காரியமும் செய்ய வேண்டும். என்ன செய்வது?

செய்ய வேண்டிய கடமையை சரிவர செய்யாமல் மலைக்கு செல்வதை ஏற்றுக்கொள்வதற்கு இல்லை. மாலையைக் கழற்றி விட்டு பிறகு ஆக வேண்டியதை கவனிக்கலாம்.

17. என் மனைவி கருவுற்று உள்ளார்கள். மாலை போடலாமா?

கருவுற்றிருப்பது சுககாரியமே... மாலை போடலாம்.

18. மாலை போட்டு விரதம் இருக்கும்போது என் மனைவிக்குக் குழந்தை பிறந்து உள்ளது. மாலையைக் கழற்ற வேண்டுமா?

குழந்தை பிறப்பதென்பது சுககாரியமே. மாலையைக் கழற்ற வேண்டாம். குழந்தை பிறந்த 16 நாட்கள் கழித்து புண்ணியதானம் முடிந்து குழந்தையைப் பார்க்கலாம்.

பிரசவ சமயத்தில் தாங்கள் உடன் இருக்க வேண்டுமென்ற நிர்ப்பந்தம் இருந்தாலும், குழந்தையை உடனே பார்க்க வேண்டும் என்ற பாச உணர்வு இருக்கும் பட்சத்திலும் மாலையைக் கழற்றலாம்.

19. மாலை போட்டு விரதம் இருக்கும் சமயத்தில் என் மகள் வயதிற்கு வந்து விட்டாள். இது தீட்டு என்பதால் மாலையை கழற்றலாமா?

வயதிற்கு வருவதென்பது சபகாரியமே. மாலை கழற்ற வேண்டிய அவசியமில்லை. புண்ணியதானம் செய்யும் வரையில் தனியே இருக்கவும். அதன் பிறகு அன்பு மகளைப் பார்க்கலாம்.

20. பன்னிரண்டு வயதுள்ள என் மகளை அவள் வயதுக்கு வருமுன் சபரிமலைக்கு அழைத்துச் செல்ல ஆசைப்படுகிறேன். செல்லலாமா?

நீதிமன்ற உத்தரவுப்படி 10 வயது முதல் 50 வயது வரை உள்ள பெண்கள் சபரிமலைக்கு செல்ல அனுமதி இல்லை. ஆகையால் தாங்கள் அழைத்துச் செல்ல வேண்டாமே!

21. என் மனைவியைக்கூட்டி கொண்டு சபரிமலை செல்லலாமா?

மனைவியின் வயது 50க்கு மேல் இருந்தால் மனைவியைக் கூட்டிக்கொண்டு செல்வதில் தவறில்லை.

22. என் அலுவலகத்தில் நிறைய பெண்கள் வேலை செய்கிறார்கள். வீட்டு விலக்கான பெண்களைப் பார்ப்பது தவிர்க்கமுடியாது. என்ன செய்யலாம்?

வீட்டு விலக்கு என்பது இயற்கை நிகழ்வாகும். அதற்காக மிகுந்த சஞ்சலப்பட வேண்டிய அவசியமில்லை. ஆனால், அலுவலகத்திற்கு தாங்கள் கருப்பு வேட்டி அணிந்து செல்லும்பட்சத்தில் அப்படிப்பட்டவர்கள் தங்கள் நிலையை உணர்ந்து, கூடியவரை உங்கள் கண்ணில் படாமல் விலகி இருக்க ஏதுவாக இருக்கும்.

23. குறைந்த பட்சம் ஒரு வாரம் விரதம் இருந்து பயணம் மேற்கொள்ளலாமா?

நாற்பத்தி ஒன்று நாட்கள் முறையாக விரதம் இருந்து பயணத்தை மேற்கொள்வதுதான் போற்றத்தக்க உத்தமமான செயலாகும். அதுவே சரி.

24. சபரிமலைப் பயணத்தில் மிதியடி அணிந்து கொள்வது தவறா?

தங்கள் உடல்நிலையை கருத்தில் கொண்டு தகுந்த முடிவு எடுக்கலாம்.

25. சர்க்கரை வியாதி உள்ளவர்கள் மிதியடி அணிவது தவறா?

சர்க்கரை வியாதி சற்று கடுமையாக இருக்கும் பட்சத்தில் மிதியடி அணிவது தவறில்லை.

26. சபரிமலையில் ஐயப்பனை எத்தனை தடவை தரிசனம் செய்யலாம்?

ஐயப்பன்மார்கள் கூட்டம் மிக அதிகமாக இருக்கும் பட்சத்தில் ஒரு தடவை தரிசனம் செய்தாலே போதுமானது. மற்றவர்களுக்கு விட்டுக்கொடுத்தல் ஒரு நல்ல ஐயப்ப பக்தனுக்கு அழகு. தாங்கள் விரதத்தை உண்மையாக கடைபிடிக்கும்பட்சத்தில் சபரிமலை ஐயப்பனை தரிசிப்பது ஒரு Photo எடுப்பது போல என்பார்கள் அனுபவமிக்க குருசாமிகள். (தீருப்பதியில் நாம் ஒருதடவைதானே சில விநாடிகள் தரிசிக்க முடிகின்றது.)

27. சபரிமலை சந்நிதானம் இல்லாமல் மற்ற கோயில்களில்
ஐயப்ப பக்தர்கள் மிக சத்தமாக சரணம்
விளிக்கிறார்களே, அமைதிக்கு பந்தம் விளைவிக்கும்
வகையில். ஐயப்பன்மார்கள் என்றாலே உரக்கக்கத்தி
சரணம் விளிக்க வேண்டுமா என்ன ?

சரணம் விளிப்பதில் ஆவேசம் இல்லாமல் சப்தம்
இல்லாமல் மிக அமைதியாக வழிபடுவது உத்தமமான
செயலாகும். ஐயப்பனுக்கு மிகவும் பிடித்தவை
அமைதியும் தூய்மையுமே. SILENCE IS THE
LANGUAGE OF GOD.

28. ஒரு முறை உபயோகித்த இருமுடிப்பையை மறுமுறை
உபயோகிக்கலாமா?

உபயோகிக்கலாம், நன்றாக இருக்கும் பட்சத்தில்.

29. இன்னொருவர் உபயோகித்த இருமுடிப்பையை நான்
உபயோகிக்கலாமா?

தவறேதுமில்லை, அது சுத்தமாக இருக்கும் பட்சத்தில்.

30. கன்னி பூஜை அவசியம் செய்ய வேண்டும் என்கிறார்கள்.

வசதியில்லாத பட்சத்தில் நான் என்ன செய்யலாம்?

கடன் வாங்கியாவது கன்னி பூஜை செய்ய வேண்டும் என்ற அவசியம் இல்லை. ஐயப்பன் அத்தகைய ஆடம்பரத்தை விரும்புவதில்லை. தங்களால் எவ்வளவு முடியுமோ, எப்போது இயலுமோ, வீட்டிலேயே உணவைப் பொட்டலமாகக் கட்டிக்கொண்டு சாலையோரத்தில் உள்ள மிகவும் வயதானவர்கள், உடல்குறை உள்ளவர்கள், மனநிலை பாதிக்கப்பட்டவர்கள் போன்றவர்களுக்கு தங்களால் இயன்ற வரை தானம் அளிக்கலாம்.

31. நெருங்கிய உறவினர் நோயின் காரணமாக ஆஸ்பத்திரியில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார். அவரை சென்று பார்ப்பதில் தவறுண்டா?

சென்று பார்ப்பதில் தவறில்லை. சென்று வந்தபிறகு குளித்தல் நல்லது.

32. விரத சமயத்தில் அணிவதற்கு வசதியாக பர்முடாஸ், அரை டிராயர் அணியலாமா?

அது ஒரு நல்ல பழக்கமில்லையே ஐயா!

33. விரதமிருக்கும்போது நகம் வெட்டலாமா?

தவறேதுமில்லை.

34. தொழிற்சாலையில் வேலை செய்யும் நான் ஷூ (Shoe) போடுவது அவசியம். இதில் நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

கடமையை சரிவர செய்யும்பொருட்டு அதை அணிவதில் தவறேதும் இல்லை.

35. விரத காலத்தில் எண்ணெய், சீகைக்காய் உபயோகிக்கலாமா?

எண்ணெய் தேய்த்துக் குளிக்க வேண்டாம். மற்றபடி சாதாரணமாக உபயோகிப்பதில் தவறில்லை.

36. நாற்பத்தி எட்டு வயதுள்ள எனக்கு கர்ப்பப்பையினை சமீபத்தில் எடுத்து விட்டார்கள். அதற்குண்டான சான்றிதழை எடுத்துக்கொண்டு நான் சபரிமலை செல்லலாமா?

விதிமுறைகளின் படி தாங்கள் செல்ல இயலாது. அப்படியே சென்றாலும், மலை ஏறுவதற்கு முன்னால் காவல்துறை தங்களைத் தடுத்து விடும் பட்சத்தில் மிகுந்த ஏமாற்றத்திற்கு உள்ளாக நேரிடும். இன்னும் இரண்டு ஆண்டுகள் தங்கள் ஆர்வத்தைக் கட்டுப்படுத்திக் கொள்ளலாமே அம்மா!

37. சபரிமலைக்கு விரதமிருக்கும் ஐம்பது வயதிற்கு மேற்பட்ட பெண்கள் இரு வேளையும் தலை குளிப்பது அவசியமா? உடம்பிற்கு ஒத்துக்கொள்ளாது என்றால் ஒரு வேளை குளித்தாலே போதும்.

38. மாலை அணிந்து விரதமிருக்கும் நாளில் உடுப்பதற்கு வசதியாக பெண்கள் சுடிதார் அணியலாமா? துப்பட்டாவுடன் கூடிய பாந்தமான சுடிதார் கருப்பு அல்லது நீல நிறத்தில் அணியலாம்.

39. மாலையணிந்து விரதம் இருக்கும் காலங்களில் சுபகாரியங்களுக்கு செல்லும்போது பட்டுப்புடவை அணிந்து செல்லலாமா?

தவிர்ப்பது உத்தமம். கருப்பு அல்லது நீல ஆடை அணிவதுதான் முக்கிய நோக்கம். நீங்கள் விரதம் கடைப்பிடிக்கிறீர்கள் என்பது அப்படிப்பட்ட உடையில் செல்லும் போது தெரிந்து அங்கு வந்திருக்கும் வீட்டு விலக்கான பெண்கள் தங்களைக்கண்டு ஒதுங்கிவிட வாய்ப்பு உண்டு. ஐயப்ப விரதம் கடைப்பிடிக்கும் போது சுபகாரியங்களுக்குச் செல்லும் சமயம் எந்த விதமான பகட்டுக்கும் ஆடம்பரத்திற்கும் ஆசைப்படாமல் தங்களுக்கு உண்டான எளிய உடையில் செல்வதே போற்றத்தக்க செயலாகும்.

40. மாலை போட்டுக்கொண்டு விரதம் இருக்கும் சமயத்தில், வீட்டிலுள்ளவர்களுக்கு அம்மை கண்டுள்ளது.

மாலையைக் கழற்ற வேண்டுமா?

தாங்கள் அதே வீட்டில் இருக்கும் பட்சத்தில் மாலையைக் கழட்டுவது நல்லது. ஆனால் தாங்கள் வெளியே எங்கும் தங்கியிருந்தால் மாலையைக் கழற்ற வேண்டிய அவசியமில்லை.

41. கோயிலில் தான் இருமுடி கட்ட வேண்டும் என்பது அவசியமா?

41 நாட்கள் முறையாக விரதம் இருந்து இருமுடி கட்டுதல் என்பது ஒரு யாகம் அல்லது ஹோமம் செய்வதற்குச் சமமாகும். இந்த வைபவத்தை வீட்டிலேயே எளிமையாகவும், பக்தி பூர்வமாகவும் ஆத்மார்த்தமாகவும் செய்வது வீட்டிற்கு சுபிட்சத்தை கொடுக்கும் என்பதில் ஐயமில்லை. போட்டோ, வீடியோ தவிர்க்கலாமே!

42. எனக்கு திருமணமாகி ஐந்து மாதங்கள் ஆகின்றன. ஒரு வருடத்திற்கு பிறகுதான் மலைக்கு செல்ல வேண்டும் என்கின்றனர் சிலர். நான் என்ன செய்வது?

விரதத்தை சரிவர கடைப்பிடிப்பீர்கள் என்ற மன உறுதி இருந்தால் மாலை போடுவதில் தவறேதுமில்லை.

**நல்லதை நீளைப்போம்
நல்லதைப் பேசுவோம்
நல்லதைச் செய்வோம்
நல்லவை தானாக வரும்**

சாஸ்தா மூல மந்திரம்

ஓம் ஹரிஹர புத்ராய புத்ரலாபாய
மஹா சாஸ்த்ரே சத்ரு நாசனாய
மதகஜ வாகனாய பிரத்யட்சய சூலாயுதாய
வரவரத சர்வ ஜனமே வசமானய ஸ்வாஹா

சாஸ்தா காயத்ரி

ஓம் பூத நாதாய வித்மஹே
பவ நந்தனாய தீமஹி
தந்தோ சாஸ்தா பிரசோதயாத்

மங்களம்

பஞ்சாதிரீஸ்வர மங்களம்
ஹரிஹரப்ரோமா க்ருதே மங்களம்
பிஞ்சாலங் க்ருத மங்களம்
ப்ரணமதாம் சிந்தா மணே மங்களம்
பஞ்சாஸ்ய த்வஜ மங்களம்
த்ர ஐகதாம் ஆத்ய ப்ரபோ மங்களம்
பஞ்சாஸ்ரோ பம மங்களம்
க்ருதி சிரோலங்கார ஸன்மங்களம்